

## · 儿童护理专栏 ·

**编者按:**为推进妇幼健康事业高质量发展,推动健康中国建设,提高妇女儿童健康水平,国家卫健委制定了《2021—2030年中国妇女儿童发展纲要的实施方案》,其中指出,要加强儿童健康服务和管理、加强儿童疾病综合防治、预防和控制儿童伤害等主要任务。为此,儿童相关的健康服务逐渐成为研究热点。本期专栏围绕儿童安宁疗护、危重症护理、术后照护、喂养及新技术应用等方面展示最新研究成果,以供广大护理同仁参考。

# 儿童照顾者喂养风格概念分析

魏晓雪<sup>1</sup>,吴映晖<sup>1</sup>,吴宝瑾<sup>2</sup>,陈如男<sup>3</sup>,陈津津<sup>4</sup>,朱大乔<sup>1</sup>

(1.上海交通大学 护理学院,上海 200025;

2.上海市浦东新区金桥社区卫生服务中心 儿童保健科,上海 201206;

3.海军军医大学 护理系,上海 200433;4.上海交通大学附属儿童医院 儿童保健科,上海 200062)

**【摘要】** 目的 分析并阐明喂养风格的概念内涵。方法 系统检索 PubMed、Web of Science、Embase、CINAHL、PsycINFO、中国知网、维普、万方等数据库,检索时限为各数据库建库到 2022 年 1 月,应用 Rodgers 概念分析法对纳入文献进行分析。结果 共纳入 63 篇文献,喂养风格包括喂养过程、亲子互动、要求与回应、情感氛围、特质倾向等 5 个概念属性;前因涉及社会、家庭、照顾者和儿童层面因素;结果关注儿童的进食内容、进食行为和体重发展等。结论 喂养风格与社会经济、文化信仰和健康观念关系密切,未来研究可关注此概念在不同文化语境下的解读,并就此在评估工具、类型划分上进行探索。

**【关键词】** 儿童;照顾者;喂养风格;概念分析

doi:10.3969/j.issn.2097-1826.2023.04.002

【中图分类号】 R473.72 【文献标识码】 A 【文章编号】 2097-1826(2023)04-0006-05

## Concept Analysis of Children Caregivers' Feeding Styles

WEI Xiaoxue<sup>1</sup>, WU Yinghui<sup>1</sup>, WU Baojin<sup>2</sup>, CHEN Runan<sup>3</sup>, CHEN Jinjin<sup>4</sup>, ZHU Daqiao<sup>1</sup> (1.School of Nursing, Shanghai Jiao Tong University, Shanghai 200025, China; 2.Department of Children Healthcare, Jinqiao Community Health Service Center of Pudong District, Shanghai 201206, China; 3.School of Nursing, Naval Medical University, Shanghai 200433, China; 4.Department of Children Healthcare, Children's Hospital Affiliated to Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai 200062, China)

Corresponding author: ZHU Daqiao, Tel:021-63846590

**【Abstract】 Objective** To analyze and clarify the concept of "feeding styles". **Methods** PubMed, Web of Science, Embase, CINAHL, PsycINFO, CNKI, VIP, and Wanfang were systematically searched, and the search time range was from the inception to January 2022. The Rodgers evolutionary model of concept analysis was applied to analyze the included literature. **Results** A total of 63 relevant articles were ultimately included. There were 5 attributes of feeding styles, namely: feeding process, parent-child interactions, demandingness and responsiveness, emotional climate, and trait-like propensities. The antecedents of feeding styles involved multifaceted factors related to society, family, caregivers, and children. Children's dietary structure, eating behavior and weight gains were the consequences observed. **Conclusions** Feeding styles are closely related to socioeconomic status, cultural beliefs, and health perceptions. Future studies can focus on different connotations across specific cultural contexts of this concept, which is conducive to the further development of assessment tools and exploration of types of feeding styles.

**【Key words】** children; caregiver; feeding style; concept analysis

[Mil Nurs, 2023, 40(04): 6-10]

【收稿日期】 2022-08-30 【修回日期】 2023-02-09

【基金项目】 国家社会科学基金年度项目(19BSH070);上海高水平地方高校创新团队建设项目(SHSMU-ZDCX20212801);上海交通大学医学院护理学科人才建设项目(KJ3-0230-21-2001)

【作者简介】 魏晓雪, 硕士在读, 电话: 021-63846590

【通信作者】 朱大乔, 电话: 021-63846590

随着社会经济发展和生活方式的转变, 儿童超重和肥胖呈快速上升趋势<sup>[1]</sup>。WHO 和我国相关卫生政策(如《儿童青少年肥胖防控实施方案》<sup>[2]</sup>)都强

调了父母及看护人在帮助儿童养成科学饮食行为中的作用和责任。有研究<sup>[3-4]</sup>表明,家长作为儿童主要喂养人,往往决定了儿童饮食的频率、数量和食物种类,进而影响儿童的进食行为习惯。上述研究领域常常会涉及到喂养实践(feeding practice)、喂养行为(feeding behavior)、喂养模式(feeding pattern)、喂养风格(feeding style)等相似概念。由于喂养风格尚无公认、统一的概念界定,不少学者容易将喂养风格与其他相似概念名称混用。这不仅阻碍了对研究结果的准确理解,也不利于研究之间的比较和综合。此外,与“喂养”有关的概念形成和发展往往根植在文化认知的土壤中,只有澄清喂养风格的概念属性,才有助于选择或发展与文化背景匹配的测评工具。为此,本研究应用 Rodgers 演化概念分析法对喂养风格概念的演化历程进行梳理,尝试明确其内涵属性,用以帮助研究者在全面理解喂养风格的基础上开展相关研究。

## 1 资料与方法

1.1 文献检索方法 采用主题词结合自由词的检索方式,检索 PubMed、Web of Science、Embase、CINAHL、PsycINFO、中国知网、维普数据库和万方等数据库。检索词分别为“feeding style”“feeding context”“喂养方式”“喂养风格”,为辨析近义词概念,采取扩大检索的方式,检索“feeding pattern”“feeding practice”“feeding behavior”“喂养模式”“喂养实践”“喂养行为”,并通过阅读参考文献扩大范围进行补充检索。检索时限:各数据库建库到 2022 年 1 月。

1.2 文献纳入与排除标准 文献纳入标准:(1)以家庭环境中儿童照顾者的喂养风格为主要研究内容;(2)至少涉及喂养风格的定义、先决条件、影响因素、结局、测评工具等之中的一项内容;(3)发表语言为中文和英文。文献排除标准:(1)研究对象虽为儿童,但患有消化系统、遗传代谢性及先天性疾病、智力发育迟滞或注意缺陷多动障碍;(2)不能获取全文者。最终,经检索去重后得到 5601 篇文献,根据标题和摘要保留 423 篇,阅读全文后保留英文文献 63 篇,中文文献 4 篇,符合 Rodgers 对纳入文献数量的要求<sup>[5]</sup>。

1.3 文献分析方法 应用 Rodgers 概念分析框架<sup>[5]</sup>和主题分析的编码与分析策略进行文献分析,分析过程包括选择感兴趣的概念、收集数据、确定应用情境、区分相关概念、确定属性特征、分析先决条件和结局等步骤。文献收集和分析由 2 名研究者进行,结果不一致时由第 3 名研究者进行判断。

## 2 结果

2.1 喂养风格概念的起源与演化 喂养风格起源于教养风格(parenting style)<sup>[6-8]</sup>,后者也被译作教养方式、养育方式。鉴于喂养风格属于教养风格的下位概念,有必要对教养风格进行简要阐述。上世纪 40 年代,西方心理学家开始探索家庭教养风格对儿童发展的影响,并揭示家庭教养风格的特征及内在结构。在教养风格理论发展的过程中,出现了两种不同的研究取向:(1)维度学, Symonds<sup>[9]</sup>于 1939 年最早提出亲子关系中的 2 个基本维度:接受与拒绝(acceptance and rejection),控制与服从(domination and obedience)。(2)类型学,最经典的提法是由 Baumrind<sup>[10]</sup>于 1967 年提出的权威、专制、宽容型三类教养风格;之后, Maccoby 和 Martin<sup>[11]</sup>于 1983 年提出基于“要求”(demandingness)和“回应”(responsiveness)2 个维度对教养风格进行 4 种类型划分,即专制、权威、放纵和不参与;“要求”是指父母在育儿过程中的控制程度;“回应”是指父母对孩子需求表现出情感温暖、接受和参与的程度。

1995 年, Brich 等<sup>[6]</sup>在关于儿童食欲和进食行为的综述中,首次提出喂养风格一词。她认为喂养风格体现了父母与儿童在喂养中的“权力平衡”,并借鉴教养风格的类型学分类,根据儿童是否基于内在饥饿线索自主控制食物摄入量,将喂养风格分为回应、高度控制、自由放任三种类型。Fletcher 等<sup>[12]</sup>进一步认为,儿童除了会控制食物摄入量外,还会控制食物种类,并根据儿童“吃多少”和“吃什么”的决定权归属,将喂养风格分为成人控制、儿童控制和合作型三类。2000 年, Engle 等<sup>[13]</sup>指出,照顾者的喂养风格源于文化信仰和喂养观念,喂养过程中的照护行为共同表现为某种行为模式,代表了喂养的整体风格。2005 年, Hughes 等<sup>[8]</sup>基于 Maccoby 和 Martin 的教养风格理论,提出喂养风格是具体喂养行为背后的一种稳定的特质倾向,决定了喂养过程中亲子互动的情感氛围。2011 年, Hughes 等<sup>[14]</sup>进一步解释道,“‘风格’是一种表达行为的情感语境/氛围(emotional context/climate),喂养风格比具体的喂养实践对儿童进食行为有着更广泛的影响;由喂养风格所营造的情感氛围中,包含着语调和情感表达,会影响儿童对父母的指令和喂养行为做出何种反应(接受或拒绝)”。Hughes 亦沿用教养风格的类型学研究取向,认为喂养也存在“要求”和“回应”2 个维度,并根据照顾者在 2 个维度的高低组合,将喂养风格划分为权威型、专制型、纵容型和置之不理型 4 种类型<sup>[8]</sup>。权威型(高要求/高回应)家长既给儿童制订用餐规则,也支持儿童自主能力,对儿童饥饿

“信号”给予积极回应<sup>[15]</sup>；专制型(高要求/低回应)家长常忽视儿童的反应,旨在通过命令、惩罚和限制等方式控制儿童进食;纵容型(低要求/高回应)家长高度关注儿童的饮食需求,对孩子的饮食缺乏控制;置之不理型(低要求/低回应)家长缺乏亲子互动,对儿童进食无任何情感支持,也不进行要求或控制。目前,Hughes 所提出的喂养风格定义和类型划分在国内外相关研究领域应用得最为广泛。

2.2 喂养风格的概念属性 属性是概念区别于其他类似概念的特征、要素或组成部分<sup>[5]</sup>。通过文献分析提取喂养风格的概念属性,包括喂养过程、亲子互动、要求与回应、情感氛围、特质倾向。

2.2.1 喂养过程 喂养过程是指照顾者在喂养子女期间,通过食物制备、提供进食帮助、营造喂养环境,并根据子女接受喂养时的反应调整喂养策略的过程<sup>[16]</sup>。只有在喂养过程中,喂养风格才得以产生并加以体现<sup>[17]</sup>,尤其是在儿童进餐和吃零食的时间段内表现得更为突显。

2.2.2 亲子互动 亲子互动是指父母与儿童之间的相互交往活动,是双方在观念、情感和行为上的交流与沟通,表现为双向的相互影响关系。在喂养风格中体现了家长和儿童围绕食物和进食进行的亲子互动<sup>[18]</sup>。一方面,在喂养情景中,父母对幼龄子女的态度和喂养行为会影响子女对父母喂养行为的接受和反应;另一方面,子女的行为又会影响父母的态度和喂养行为。

2.2.3 要求和回应 喂养风格一直沿用教养风格中的类型学研究取向,即根据家长“要求/控制”与“回应”程度,区分出不同类型。在喂养中的“要求/控制”表现为:家长以自我为中心,围绕食物种类、进食量和就餐时间等,对儿童加以控制<sup>[19]</sup>。例如,对儿童命令道,“吃了你碗里的青菜”。在喂养中的“回应”表现为:家长注重儿童自主进食能力<sup>[15]</sup>,对儿童的饮食需求表现出温暖、接受和参与<sup>[19]</sup>。比如,鼓励儿童道,“青菜富含维生素,对身体健康有好处”,使儿童感受到亲子互动的温暖。

2.2.4 情感氛围 情感氛围是指一个群体中情感关系的普遍状态,包括积极氛围和消极氛围两类<sup>[20]</sup>。在喂养风格中体现出儿童进餐时家长营造与传递的情感氛围。比如,为达成某种喂养目标,家长可能会使用亲切的表情、温暖的动作、商量的口吻与儿童互动(向幼儿讲述食物的益处,吸引儿童对食物的兴趣等),使儿童在进餐时感受到照顾者的温暖和爱。另一方面,对儿童进食有严格规定的家长会对儿童进食施加过度的“指令或者要求”,导致照顾者和儿童之间形成对立紧张的氛围,并可能持续在

整个进餐期间。此外,如果照顾者对儿童进食漠不关心,儿童则感知不到照顾者的情感传达。

2.2.5 特质倾向 特质倾向是指一个人具有的稳定、持久的心理特征,表现为相对固定的行事风格<sup>[17,21]</sup>。在喂养风格体现出一种较为稳定的特质倾向<sup>[22]</sup>,是照顾者喂养观念、态度、行为以及对儿童情感表现的一种组合方式,这种组合方式具有跨情景的稳定性。

### 2.3 喂养风格概念的相关因素

2.3.1 社会层面 家长喂养风格受种族、文化和经济等社会因素的影响。有研究对比了父母喂养风格的种族差异,发现非裔美国人父母相较于拉丁裔和白人父母,在喂养风格的要求和控制程度上显示出更高的水平<sup>[23]</sup>。对西班牙裔、拉丁裔、海地移民的研究结果提示,由于长期身处高热量食物容易获得的美国,父母对儿童饮食种类的要求程度会减低<sup>[24]</sup>。

2.3.2 家庭层面 家庭层面的先决条件主要为家庭的经济收入。有研究<sup>[25]</sup>显示,家庭收入更高的照顾者更有可能采取纵容的喂养风格,但更注重对儿童饮食需求的回应,并提供更高水平的情感支持,而在低收入家庭中,照顾者更可能采用“要求”程度更高的权威型和专制型喂养风格。

2.3.3 照顾者层面 照顾者的受教育水平、角色身份和成长经历可能会影响其喂养风格。照顾者更高的教育水平与积极回应的喂养风格呈正相关,与不参与的喂养风格呈负相关<sup>[16]</sup>。家庭中祖辈家长与父辈家长的喂养风格存在差异,母亲作为儿童主要喂养人采用专制型喂养风格的比例较高<sup>[26]</sup>,在儿童的日常饮食过程中更具有控制倾向;祖辈照顾者更倾向于提供充足的、儿童喜爱的食物,不限制饮食的摄入量 and 种类,以此来表达对儿童的关心和爱<sup>[20]</sup>,形成“高回应”“低要求”的喂养风格。照顾者的喂养风格还受到童年进食经历的影响。Slaughter 等<sup>[27]</sup>认为,童年愉快的喂养经历,会使照顾者依据童年被喂养的情形来喂养自己的孩子。Kalinowski 等<sup>[28]</sup>的研究结果提示,照顾者纵容型的喂养风格可能与童年时期经历的冷漠、专制的喂养经历有关,如果照顾者对自己在成长过程中经历的喂养互动有着强烈的负面情绪,往往采用有别于其父母的喂养方法。

2.3.4 儿童层面 儿童的性别、年龄、气质和(感知)体重水平与家长喂养风格之间关系密切。有研究表明,父母更加注重管理和控制女孩的体重和饮食习惯<sup>[29]</sup>,这可能与家长受到社会对女性身材的审美标准影响有关。随着儿童的年龄增长,儿童自主进食能力逐渐增强,照顾者更少使用高要求的专制型喂养风格<sup>[14,17]</sup>。气质类型决定了儿童进食需求的表达

方式,直接影响儿童与喂养者之间的互动关系,有研究表明消极情感气质的儿童更有可能经历非回应的喂养风格<sup>[18,30]</sup>。此外,当照顾者意识到儿童存在进食或体重问题风险时,照顾者更有可能使用专制型的喂养风格控制儿童进食<sup>[18,31]</sup>。

2.4 喂养风格概念的结果和意义 结果指概念产生之后所导致的事件或情况<sup>[5]</sup>。研究<sup>[32]</sup>发现,照顾者不同的喂养风格与儿童自主调节进食能力、儿童膳食结构、儿童体重发展有关。采用专制型喂养风格的家长常会对儿童“吃什么”“怎么吃”制订硬性“指标”,在此喂养氛围下,儿童会将达成这些“指标”作为结束进餐的时机,长期以往将不利于儿童自主调节进食能力的发展。采用权威型喂养风格的家长,既给儿童制订用餐规则,同时也注重观察和响应儿童的饥饱信号,有助于儿童进食调节能力的自我发展<sup>[15]</sup>。纵容型喂养风格下的儿童,他们摄入水果、蔬菜的总量偏低,有着更高的 BMI 水平<sup>[8,33]</sup>;权威型喂养风格下的儿童则有着更高的膳食质量<sup>[15]</sup>。最近有学者还发现,喂养风格可调节父母的喂养行为和儿童饮食偏好之间的关系<sup>[34]</sup>。当儿童在饮食环境中感受到来自家长的积极关注、温暖和爱后,会改变他们对父母喂养指令的反应。提示在用餐时父母营造不训斥、少干扰、多鼓励和轻松愉快的进餐氛围,对儿童的饮食状况具有积极作用。

2.5 相似概念鉴别 文献中经常会将喂养风格与喂养行为、喂养实践和喂养模式这几个词混淆使用,但其概念内涵并不相同。喂养行为:是指家长为直接影响儿童饮食行为而使用的、以具体目标(如让儿童吃完食物)为导向的具体行为,如限制饮食、鼓励健康饮食、以食物为奖励、逼迫喂养等<sup>[35]</sup>。喂养实践:是指父母和/或照顾者为影响儿童的食物行为(包括所食用食物的类型和数量)而采取的态度、行为和技术<sup>[36]</sup>。显然,喂养实践是比喂养行为更宽泛的概念,包含了喂养行为,但仍然有别于喂养风格。喂养模式:喂养模式侧重于喂养方法,多指婴幼儿时期的喂养模式,如母乳喂养、混合喂养、人工喂养等<sup>[37]</sup>。

2.6 喂养风格的概念定义与概念框架 综上,本研究认为喂养风格是指儿童照顾者喂养观念、态度、行为以及对儿童情感表现的一种相对稳定的组合方式。照顾者喂养风格受到社会、家庭、照顾者、儿童不同层面因素的影响,既直接影响照顾者采取何种具体喂养行为,也对儿童自主调节进食能力、儿童膳食结构和体重发展等产生诸多作用。其概念框架见图 1。

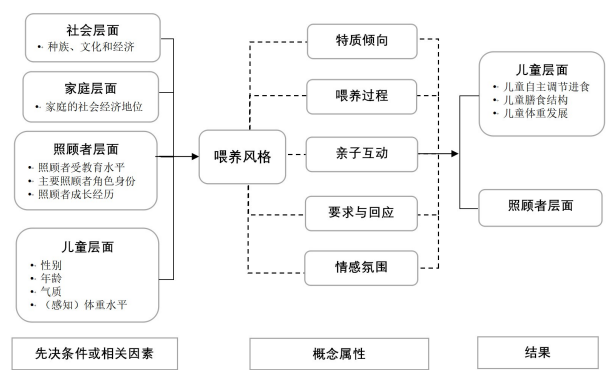


图 1 喂养风格的概念框架

### 3 小结

喂养风格属于教养风格的下位概念,且一直沿用教养风格研究中的类型学划分。该概念源于西方社会,相关研究结果绝大多数来自西方发达国家,并聚焦于喂养风格对儿童进食和体重的影响,国内对此研究甚少。“喂养”深受社会经济、文化信仰和健康观念影响,未来研究应结合不同国家地区的文化语境,进一步发展和丰富喂养风格的本土含义,并对喂养风格的评估工具、分型等进行探索和评价。

#### 【参考文献】

- [1] DONG Y, JAN C, MA Y, et al. Economic development and the nutritional status of Chinese school-aged children and adolescents from 1995 to 2014: an analysis of five successive national surveys[J]. Lancet Diabetes Endocrinol, 2019, 7(4): 288-299.
- [2] 中华人民共和国国家卫生健康委员会办公厅. 关于印发儿童青少年肥胖防控实施方案的通知[EB/OL]. [2022-06-27]. [http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-10/24/content\\_5553848.htm](http://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2020-10/24/content_5553848.htm).
- [3] JANG M, BROWN R, VANG P Y. The relationships between parental stress, home food environment, and child diet patterns in families of preschool children[J]. Am J Health Promot, 2021, 35(1): 131-139.
- [4] BALANTEKIN K N, ANZMAN-FRASCA S, FRANCIS L A, et al. Positive parenting approaches and their association with child eating and weight: a narrative review from infancy to adolescence[J/OL]. [2022-07-22]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8018716/>. DOI: 10.1111/ijpo.12722.
- [5] RODGERS B L, KNAFL K A. Concept analysis: an evolutionary view. Concept development in nursing: foundations, techniques and applications[M]. Philadelphia: Saunders, 2000: 77-102.
- [6] BIRCH L L, FISHER J A. Appetite and eating behavior in children[J]. Pediatr Clin North Am, 1995, 42(4): 931-953.
- [7] BAUGHUM A E, POWERS S W, JOHNSON S B, et al. Maternal feeding practices and beliefs and their relationships to overweight in early childhood[J]. J Dev Behav Pediatr, 2001, 22(6): 391-408.
- [8] HUGHES S O, POWER T G, ORLET FISHER J, et al. Revisiting a neglected construct: parenting styles in a child-feeding context[J]. Appetite, 2005, 44(1): 83-92.
- [9] SYMONDS P W. The psychology of parent-child relationships [M]. Oxford: Appleton-Century, 1939: 141-162.

- [10] BAUMRIND D. Child care practices anteceding three patterns of preschool behavior[J]. *Genet Psychol Monogr*, 1967, 75(1): 43-88.
- [11] MCCOBY E E, MARTIN J A. Socialization in the context of the family: parent-child interaction[M]// *Handbook of child psychology: formerly Carmichael's manual of child psychology*. New Jersey: Wiley, 1983: 1-101.
- [12] FLETCHER J, BRANEN L J. Late adolescents' perceptions of their caregiver's feeding styles and practices and those they will use with their own children[J]. *Adolescence*, 1997, 32(126): 287-287.
- [13] ENGLE P L, BENTLEY M, PELTO G. The role of care in nutrition programmes: current research and a research agenda[J]. *Proc Nutr Soc*, 2000, 59(1): 25-35.
- [14] HUGHES S O, POWER T G, PAPAIOANNOU M A, et al. Emotional climate, feeding practices, and feeding styles: an observational analysis of the dinner meal in Head Start families[J/OL]. [2022-07-22]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3129575/>. DOI: 10.1186/1479-5868-8-60.
- [15] ARLINGHAUS K R, VOLLRATH K, HERNANDEZ D C, et al. Authoritative parent feeding style is associated with better child dietary quality at dinner among low-income minority families[J]. *Am J Clin Nutr*, 2018, 108(4): 730-736.
- [16] GUO S, WANG Y, FRIES L R, et al. Infant and preschooler feeding behaviors in Chinese families: a systematic review[J/OL]. [2022-07-22]. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195666321006759?via%3Dihub>. DOI: 10.1016/j.appet.2021.105768.
- [17] SHLOIM N, EDELSON L R, MARTIN N, et al. Parenting styles, feeding styles, feeding practices, and weight status in 4-12 year-old children: a systematic review of the literature[J/OL]. [2022-07-22]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4677105/>. DOI: 10.3389/fpsyg.2015.01849.
- [18] THOMPSON A L, WASSER H, NULTY A, et al. Feeding style profiles are associated with maternal and infant characteristics and infant feeding practices and weight outcomes in African American mothers and infants[J/OL]. [2022-07-22]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7878353/>. DOI: 10.1016/j.appet.2020.105084.
- [19] WATERS J M. Describing home play food availability among preschoolers within a nutritional context: relationships with gender, food preferences, food neophobia, and maternal feeding styles[D]. Knoxville: University of Tennessee Department of Nutrition, 2011.
- [20] MARR C, BREEZE P, CATON S J. A comparison between parent and grandparent dietary provision, feeding styles and feeding practices when caring for preschool-aged children[J/OL]. [2022-07-22]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7612099/>. DOI: 10.1016/j.appet.2021.105777.
- [21] 陈楚琳, 孔德辉, 翁瑛丽, 等. 学龄前儿童家长喂养行为/方式相关问卷的研究进展[J]. *中国儿童保健杂志*, 2015, 23(7): 717-720.
- [22] GRAMMER A C, BALANTEKIN K N, BARCH D M, et al. Parent-child influences on child eating self-regulation and weight in early childhood: a systematic review[J/OL]. [2022-07-22]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8671268/>. DOI: 10.1016/j.appet.2021.105733.
- [23] VENTURA A K, GROMIS J C, LOHSE B. Feeding practices and styles used by a diverse sample of low-income parents of preschool-age children[J]. *J Nutr Educa Behav*, 2010, 42(4): 242-249.
- [24] TOVAR A, CHOUMENKOVITCH S F, HENNESSY E, et al. Low demanding parental feeding style is associated with low consumption of whole grains among children of recent immigrants[J]. *Appetite*, 2015(95): 211-218.
- [25] 章志红, 朱小康, 廖承红, 等. 学龄前儿童家长喂养行为及其影响因素分析[J]. *中国妇幼保健*, 2015, 30(17): 2784-2787.
- [26] 李春丽, 何宇纳, 房玥晖. 2018年中国五省(自治区、直辖市)3~5岁儿童家长喂养行为及其影响因素[J]. *卫生研究*, 2020, 49(2): 208-212.
- [27] SLAUGHTER C W, BRYANT A H. Hungry for love: the feeding relationship in the psychological development of young children[J]. *Perm J*, 2004, 8(1): 23-29.
- [28] KALINOWSKI A, KRAUSE K, BERDEJO C, et al. Beliefs about the role of parenting in feeding and childhood obesity among mothers of lower socioeconomic status[J]. *J Nutr Educ Behav*, 2012, 44(5): 432-437.
- [29] LIPOWSKA M, LIPOWSKI M, JUREK P, et al. Gender and body-fat status as predictors of parental feeding styles and children's nutritional knowledge, eating habits and behaviours[J/OL]. [2022-07-22]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5981891/>. DOI: 10.3390/ijerph15050852.
- [30] KIDWELL K M, KOZIKOWSKI C, ROTH T, et al. Concurrent and longitudinal associations among temperament, parental feeding styles, and selective eating in a preschool sample[J]. *J Pediatr Psychol*, 2018, 43(5): 572-583.
- [31] BOUCHER N. The effect of maternal beliefs and behavior on the body weight status of preschool-aged children[D]. State of Michigan: Wayne State University, 2013.
- [32] FRANKEL L A, O'CONNOR T M, CHEN T A, et al. Parents' perceptions of preschool children's ability to regulate eating. Feeding style differences[J]. *Appetite*, 2014(76): 166-174.
- [33] PAPAIOANNOU M A, CROSS M B, POWER T G, et al. Feeding style differences in food parenting practices associated with fruit and vegetable intake in children from low-income families[J]. *J Nutr Educ Behav*, 2013, 45(6): 643-651.
- [34] VOLLMER R L. Parental feeding style changes the relationships between children's food preferences and food parenting practices: the case for comprehensive food parenting interventions by pediatric healthcare professionals[J/OL]. [2022-07-22]. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jspn.12230>. DOI: 10.1111/jspn.12230.
- [35] 王健, 朱大乔, 李芳芳. 父母喂养行为与其学龄前子女进食行为的作用关系[J]. *中国儿童保健杂志*, 2020, 28(6): 645-648.
- [36] GEVERS D W, KREMERS S P, DE VRIES N K, et al. Clarifying concepts of food parenting practices. A Delphi study with an application to snacking behavior[J]. *Appetite*, 2014(79): 51-57.
- [37] NOEL-WEISS J, TALJAARD M, KUJAWA -MYLES S. Breastfeeding and lactation research: exploring a tool to measure infant feeding patterns[J/OL]. [2022-07-22]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4022273/>. DOI: 10.1186/1746-4358-9-5.

(本文编辑: 王园园)