

出院准备度评估工具的范围综述

唐冰雪¹, 柏晓玲², 姜会¹, 江雪³, 牛雨田⁴

- (1.遵义医科大学 护理学院, 贵州 遵义 563000;
2.贵州护理职业技术学院 院长办公室, 贵州 贵阳 550025;
3.普定县人民医院 护理部; 4.贵州中医药大学 护理学院)

【摘要】 目的 综合分析国内外出院准备度评估工具, 为国内患者出院准备度评估提供参考。**方法** 根据范围综述研究方法, 检索 PubMed、Web of Science、中国知网、万方、维普等国内外数据库中有关出院准备度评估工具的研究, 检索时限为建库至 2022 年 06 月 30 日。**结果** 共纳入 31 篇符合纳入标准的文献, 包含 25 种出院准备度评估工具, 评估内容以患者个人状态、相关疾病知识掌握程度为主, 评分方式以 Likert 评分为主, 评估方式有主观自评、客观他评及两者相结合 3 种。**结论** 出院准备度评估工具种类较多, 但质量参差不齐。建议国内学者可借鉴并结合我国实际情况编制评估工具, 以早期准确识别出院准备不足患者。

【关键词】 出院准备度; 工具; 范围综述

doi:10.3969/j.issn.2097-1826.2023.10.018

【中图分类号】 R47-05 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2097-1826(2023)10-0075-05

Assessment Tools of the Readiness for Hospital Discharge: A Scoping Review

TANG Bingxue¹, BAI Xiaoling², JIANG Hui¹, JIANG Xue³, NIU Yutian⁴ (1.School of Nursing, Zunyi Medical University, Zunyi 563000, Guizhou Province, China; 2.Department of Dean, Guizhou Nursing Vocational College, Guiyang 550025, Guizhou Province, China; 3.School of Nursing, Puding County People's Hospital, Zunyi 562100, Guizhou Province, China; 4.School of Nursing, Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang 550002, Guizhou Province, China)

Corresponding author: BAI Xiaoling, Tel:0854-5412910

【Abstract】 Objective To analyse domestic and foreign assessment tools of the readiness for hospital discharge(RHD), and to provide a reference for the assessment of RHD of domestic patients. **Methods** According to the scoping review research method, PubMed, Web of Science, CNKI, Wanfang, VIP and other domestic and foreign databases were searched for studies on RHD assessment tools. The search time was from the inception to June 30, 2022. **Results** A total of 31 articles were included, with 25 RHD assessment tools. The evaluation content was based on the patient's personal status and the mastery of related disease knowledge. The scoring method was mainly Likert score, and the evaluation methods included subjective self-evaluation, objective peer evaluation and the combination of the two. **Conclusion** There are many RHD assessment tools, with varying qualities. It is suggested that domestic scholars can draw lessons from studies and compile assessment tools in combination with the real situation in China, so as to identify patients with inadequate discharge preparation early and accurately.

【Key words】 readiness for hospital discharge; tool; scoping review

[Mil Nurs, 2023, 40(10): 75-78, 83]

出院准备度(the readiness for hospital discharge, RHD)是指医护人员判断患者离开医院、回归社会或家庭时进一步康复的能力^[1]。目前, 有普适性和特异性两类出院准备度评估工具, 帮助医护人员评估患者出院准备情况, 为其制订具有针对性

的出院计划, 从而改善患者出院后生活质量, 降低患者再入院率和并发症发生率^[2-3]。目前, 国外针对患者的出院准备度发展相对成熟, 有多种评估工具和完备的出院准备流程, 而国内出院准备度评估工具仍处于开发阶段, 并且部分工具尚未得到验证。有研究^[4]表明, 出院准备度作为患者出院准备过程中关键的一环, 早期地评估有利于院外延续性护理服务尽早地实施, 以及社区资源合理地分配。因此, 评

【收稿日期】 2023-02-16 **【修回日期】** 2023-09-05

【作者简介】 唐冰雪, 硕士在读, 护士, 电话: 0851-28609773

【通信作者】 柏晓玲, 电话: 0854-5412910

估工作至关重要,而评估工具的应用可以规范并简化这一过程。故笔者以 Arksey 和 O' Malley^[5] 在 2005 年提出的范围综述报告为框架,总结国内外涉及的出院准备度工具,为今后医护人员开发本土化工具提供借鉴和参考依据。

1 资料与方法

1.1 文献纳入及排除标准 纳入标准:出院准备度评估工具的开发或(和)验证的原始文献。排除标准:非中、英文文献;翻译或引进的评估工具;综述、会议摘要;无法获取原文/全文。

1.2 资料来源 计算机检索 PubMed、Web of Science、Embase、CINAHL、Sino Med、中国知网、万方、维普数据库,全面收集有关出院准备度评估工具的开发或(和)的相关文献,检索时限为建库至 2022 年 6 月 30 日。使用主题词与自由词相结合的方式进行搜索。中文检索词包括出院准备度、评估、工具、量表;英文检索词包括 patient discharge、readiness for hospital discharge、discharge readiness、assessment、tool、scale、questionnaire,人工检索参考文献作为补充资料。检索策略以 PubMed 为例: #1 “patient discharge” [Mesh]; #2 “readiness for hospital discharge” [Title/Abstract] OR “discharge readiness” [Title/Abstract]; #3 #1 OR #2; #4 assess * [Title/Abstract] OR tool * [Title/Abstract] OR scale * [Title/Abstract] OR questionnaire * [Ti-

tle/Abstract]; #5 #3 AND #4。

1.3 文献筛选与资料提取 由 2 名研究者严格按照纳入与排除标准对文献进行筛选、信息提取,分别独立完成,若遇到问题,与第 3 名研究者进行协商;由第一作者对最终文献进行分析,提取信息包括工具名称、国家、使用时机、维度/条目数、评分方式、评估内容、使用情况。

2 结果

2.1 文献筛选的结果 共检索获得 19 181 篇文献,英文文献 17 846 篇,中文文献 1335 篇,排除重复文献、阅读全文、追溯参考文献后,有 31 篇文献^[4,6-35]符合纳入标准,研究内容关于工具开发的有 5 篇^[6-7,11-12,26]、工具验证的有 6 篇^[8-9,13,18,20,27]、工具开发及验证的有 20 篇^[4,10,14-17,19,21-25,28-35],涉及 25 种出院准备度评估工具。

2.2 出院准备度评估工具内容汇总 25 种出院准备度评估工具中,从开发年份看,有 5 种^[6-7,10-12]工具于 1979—2000 年研制,有 5 种^[4,14-17]工具于 2000—2010 年研制,有 15 种^[19,21-26,28-35]工具于 2011—2021 年研制;评分方式以 Likert 评分为主;从评估方式来看,有 10 种^[4,16,21,23-24,29,31-34]工具由患者本人来评估,有 8 种^[6,10-12,17,19,22,25]工具由医护人员进行评估,有 2 种^[14,28]工具由医护人员和患者共同来评估,有 5 种^[7,15,26,30,35]工具用来评估照顾者,见表 1。

表 1 出院准备度评估工具内容汇总

工具名称	国家	使用时机	维度/ 条目数	评分方式	评估内容	使用情况
多学科评估工具(interdisciplinary tool for readiness discharge, ITARD) ^[6]	英国	每月月末	5/—	0~4 分评分	患者医疗状况、身体功能、交流能力;家属社会-心理及对未来生活准备	尚未见推广
照顾者准备度量表(caregiver preparedness scale, CPS) ^[7-9]	美国	出院前	8/—	Likert 5 级评分	患者、照顾者的生理状况、情感需求、应对照顾能力,提供舒适照顾,应对、管理紧急情况,获取医疗帮助、信息源、整体照顾的能力	已被汉化、验证,并用于脑卒中患者 ^[36]
日间手术患者麻醉术后出院评分系统(post-anesthetic discharge scoring system, PADSS) ^[10]	加拿大	术后 30 min	5/—	Likert 3 级评分	生命体征、活动和精神状态、疼痛、恶心/呕吐、手术出血、摄入量/排出量	已在中国用于心脏术后患者 ^[37]
全髋关节置换术患者出院评分(discharge scoring system for patients with total hip replacement, PTHRSS) ^[11]	加拿大	出院前	2/10	0~2 分评分	安全出院准备、步态、日常活动、全髋关节预防措施、家庭锻炼计划中独立性、心理、认知状态;急症护理安置准备;患者特征、社会支持、疾病的严重程度、并发症方面	已被汉化、验证,并用于全髋关节置换术后患者 ^[38]
新生儿出院评估工具(neonatal discharge tool, N-DAT) ^[12-13]	美国	出院前	5/76	Likert 10 级评分	医疗情况、胜任力、危险因素、可利用资源、父母养育的能力	在土耳其用于 24~37 周高危早产儿及父母 ^[3,39]
精神疾病患者出院准备度问卷(readiness discharge questionnaire, RDQ) ^[14]	美国	入院 14 d	6/—	Likert 4 级评分	自杀、攻击性、日常生活活动情况、服药和妄想功能、临床总体印象严重程度量表	已在美国用于精神病患者 ^[14]
出院准备度量表(readiness for hospital discharge scale, RHDS) ^[4]	美国	出院前 4 h	4/21	0~10 分评分	个人状态、知识状态、适应能力、预期性支持	已被汉化、验证,并用于内外科患者 ^[40]
父母出院准备度量表(parents readiness for hospital discharge scale, Ped-RHDS) ^[15]	美国	出院前	5/29	0~10 分评分	父母状态、儿童状态、疾病知识、应对能力、预期支持	已被汉化、验证,并用于早产住院患儿 ^[41]
产妇出院准备度量表(readiness for hospital discharge study -new mother form, RHDS-NMF) ^[16]	美国	出院前 2 h	2/9	0~10 分评分	母亲个人状况、自我和婴儿护理知识	已被汉化、验证,并用于足月产妇 ^[42]
护士版出院评估量表(nurse-perceived readiness for hospital discharge, RN-RHDS) ^[17-18]	美国	出院前 4 h	4/8	0~10 分评分	个人状态、知识、应对能力、预期支持	已在土耳其用于内外科患者 ^[43]
儿科心肺物理治疗出院工具(cardiopulmonary physiotherapy discharge tool, CPT) ^[19-20]	加拿大	出院前 4 h	6/20	2 分法	听诊、出院计划、移动能力、血氧饱和度、分泌物滞留、呼吸困难症状	已在加拿大用于 CPT 患儿 ^[20]

续表 1

工具名称	国家	使用时机	维度/ 条目数	评分方式	评估内容	使用情况
结肠术后患者的出院准备度量表(post colon surgery discharge scoring scale,PCSDSS) ^[21]	澳大利亚	出院前	5/18	10 级评分	患者经口摄入量、下消化道功能、疼痛控制、活动和自护能力、术后并发症情况	已在中国用于结肠术后患者 ^[32]
马丁术后患者出院筛查工具(the martin postoperative discharge screening tool,MPDST) ^[22]	美国	出院前 90 min	—/13	Likert 3 级评分	血压、脉搏、体温、呼吸/静脉血氧饱和度、伤口/出血、生殖、胃肠道系统、液体平衡、实验室检查、疼痛水平、活动和精神状态、遵守出院指示的能力	已在美国用于马丁术后患者 ^[22]
老年人出院准备度量表(readiness for hospital discharge scale for older,RHDS-SF-OP) ^[23]	美国	出院当天	3/17	Likert 10 级评分	自我护理能力、知识、预期支持	已被爱尔兰、瑞士用于内外科老年患者 ^[23]
心肌梗死患者出院准备度量表(acute myocardial infarction scale,RHD-MIS) ^[24]	美国	出院当天	3/23	0~3 分评分	疾病知识主客观的评估、预期支持	已在美国用于急性心肌梗死患者 ^[44]
麻醉后监护病房患者出院准备度量表(readiness for discharge tool,RDAT) ^[25]	美国	每隔 30 min	—/10	2 分法	活动、呼吸、脉搏、血压、体温、血氧饱和度、意识/精神状态、疼痛、恶心、出血情况	已在美国用于 PACU 患者 ^[25]
中风后家庭照顾者的准备度量表(the preparedness assessment for the transition home after stroke,PATH-S) ^[26-27]	美国	出院前	—/23	Likert 4 级评分	关系强度、照顾意愿、健康状况、经验、社会支持、情绪反应、预期照顾者角色能力	已在美国用于中风患者 ^[27]
COPD 患者出院准备度量表(Discharge readiness scale for COPD patients) ^[28]	中国	出院前	4/16	自评求和等级评分	生理心理、应对能力、康复知识、社会支持	已在中国用于 COPD 患者 ^[28]
脑卒中患者出院准备度量表(Discharge readiness scale for stroke patients) ^[29]	中国	出院前 24 h	4/44	Likert 5 级评分	生理状态、心理状态、健康指导质量、社会支持	已在中国用于脑卒中患者 ^[29]
袋鼠护理患儿出院准备度问卷(mothers practicing continuous kangaroo mother care,KMC) ^[30]	南非	出院前	4/22	2 分法	喂养、婴儿护理、婴儿健康/药物、实践 KMC 能力	已在南非用于参与袋鼠护理的母亲 ^[30]
腹膜透析患者出院准备度量表(Discharge readiness scale for peritoneal dialysis patients) ^[31]	中国	出院前	4/25	Likert 5 级评分	个人状态、相关知识储备、社会支持、出院后应对能力	已在中国用于腹膜透析患者 ^[31]
肠造口患者出院准备度量表(Discharge readiness scale for enterostomy patients) ^[32]	中国	出院前	4/18	0~10 分评分	疾病知识、预期支持、个人状态、应对能力	已在中国用于肠造口患者 ^[32]
泌尿外科留置双 J 管患者出院准备度问卷(Discharge readiness questionnaire of urological patients with double J tube indwelling) ^[33]	中国	出院前	4/24	0~10 分评分	个人状态、护理知识、应对能力、情感支持	已在中国用于留置双 J 管患者 ^[33]
成人 2 型糖尿病患者出院准备度量表(Discharge readiness Scale for adults with type 2 diabetes) ^[34]	中国	出院前	4/34	4、5 级评分	知识、信念、行为、身体状况	已在中国用于成人 2 型糖尿病患者 ^[34]
早产儿父母出院准备度量表(Premature infant parents discharges readiness scale,PIPDRS) ^[35]	南非	出院前 24 h	2/42	Likert 7 级评分	母亲量表:喂养、一般认知、卫生保健、护理实践;父亲量表:营养和护理支持、卫生保健、护理实践	已在南非用于早产儿父母 ^[35]

2.3 出院准备度评估工具的信效度检验 基于健康评估工具选择标准的专家共识对 25 种出院准备度评估工具进行信效度分析;除了最早开发的 ITARD 没有进行信度和效度检验、KMC 仅进行信度检验、PATH-S 仅进行效度检验外,其余 22 种工具均进行了信度和效度检验,信效度良好。

3 讨论

3.1 大多数工具仅从单方面评估患者出院准备度情况,缺乏多维性 在纳入的 25 种工具中,有 16 个量表^[6-7,10-12,14,16,19,21-26,30,35]仅从患者个人状态或疾病知识等单方面评估,忽视了患者心理、社会支持、应对能力等方面的准备情况,仅被个别工具纳入或靠其他量表来评估。在我国 2022 年《关于规范大病患者病床周转率政策的建议》中,提出在保证患者安全出院的情况下,提高医院病床的周转率,缩短住院时长;这也说明了我国住院患者可能面临着“提前出院”“被出院”等困扰,而出院准备度就是衡量患者自身是否具有离开医院、回归社会的能力的一种评估工具。因此,在开发或引入出院准备度评估工具时,建议遵循 Galvin 提出的概念框架,结合我国国情开发出具有我国疾病特点、多维度的出院准备度评估

工具,从患者的生理、心理、社会等多方面进行全面、综合评估,从而了解我国患者出院准备需求,探索国内患者的出院准备不足的来源,为患者制订合适的个性化护理服务。此外,部分工具经其他国家翻译、验证,用来评估不同国家疾病人群出院返家的准备情况,但同一个量表应用于不同国家人群,信效度不同。在美国,Weiss 等^[4]开发的 RHDS 量表的 Cronbach's α 系数为 0.69~0.87;在土耳其^[43],经验证 RHDS 的 Cronbach's α 系数为 0.74;在我国,有 Zhao 及林佑桦翻译、修订的 2 种不同的版本,经验证 Cronbach's α 系数分别为 0.91 和 0.89^[2]。因此,在不同国家的疾病人群应用重新验证量表的信效度可降低量表条目之间的异质性,使医护人员能够更加稳定地测量患者的出院准备度。

3.2 国内尚缺乏客观他评和主观自评兼顾的出院准备度量表 评估工具因评估目的的不同,评估方式也不同。分为主观自评、客观他评和两者相结合 3 种。在 25 种工具中,有 2 种工具^[14,28]是从主客观的角度评估患者的出院准备情况;有 10 种工具^[4,16,21,23-24,29,31-34]采用主观自评的方式对患者自身、心理等状况的感知判断患者出院准备情况;有 13 种

工具^[6-7,10-12,15,17,19,22,25-26,30,35]采用客观他评的方式通过收集患者生理功能的数据,结合医护人员临床经验评估患者出院准备水平;Weiss 等^[17]通过医护和患者不同的角度去评估,发现他评测量出的出院准备度低的患者再入院风险是患者自评的 6~9 倍;左丹妮等^[45]发现护士他评得分结果高于患者自评;提示了医护他评和患者自评存在较大差异。因此,在未来评估患者出院准备度时应同时收集患者客观资料和主观资料,从医护和患者共同视角下判断患者的出院准备情况。

4 小结

本研究根据范围综述框架检索,纳入了 25 种出院准备度评估工具,发现国外开发的多数工具未在中国人群中应用,信效度尚不明确;其次,部分评估工具质量仍存在不足,使临床应用具有局限性。建议未来国内学者在中国人群中进一步验证、完善现有的出院准备度评估工具的信效度,同时兼顾客观他评和主观自评的评估工具,关注护患一体化测量,减少护患双方的评估差异,并结合我国实际情况开发或引入合适的、多维度的特异性评估工具,早期准确识别出院准备不足的患者。

【参考文献】

- [1] 孙超,奚恒,李峥,等.老年患者出院准备服务专家共识(2019 版)[J].中华护理杂志,2020,55(2):220-227.
- [2] 周梦,杨亚兵,李珍,等.我国患者出院准备度的文献计量学分析[J].天津护理,2021,29(6):661-677.
- [3] 张晓夏,唐楚蕾,田冰洁,等.出院准备度评价工具的研究进展[J].解放军护理杂志,2018,35(2):56-59.
- [4] WEISS M E, PIACENTINE L. Psychometric properties of the readiness for hospital discharge scale[J]. J Nurs Meas, 2006, 14(3):163-180.
- [5] ARKSEY H, O'MALLEY L. Scoping studies: towards a methodological framework[J]. Int J Soc Res Methodol, 2005, 8(1):19-32.
- [6] FENWICK A M. An interdisciplinary tool for assessing patients' readiness for discharge in the rehabilitation setting[J]. J Adv Nurs, 1979, 4(1):9-21.
- [7] ARCHBOLD P G, STEWART B, GREENLICK M R, et al. Mutuality and preparedness as predictors of caregiver role strain[J]. Res Nurs Health, 1990, 13(6):375-384.
- [8] PUCCIARELLI G, SAVINI S, BYUN E, et al. Psychometric properties of the caregiver preparedness scale in caregivers of stroke survivors[J]. Heart Lung, 2014, 43(6):555-560.
- [9] HENRIKSSON A, ANDERSHED B, BENZEIN E, et al. Adaptation and psychometric evaluation of the preparedness for caregiving scale, caregiver competence scale and rewards of caregiving scale in a sample of Swedish family members of patients with life-threatening illness[J]. Palliat Med, 2012, 26(7):930-938.
- [10] CHUNG F, CHAN V W, ONG D. A post-anesthetic discharge scoring system for home readiness after ambulatory surgery[J]. J Clin Anesth, 1995, 7(6):500-506.
- [11] WONG J, WONG S. A discharge scoring system for patients with total hip replacement[J]. Int J Health Care Qual Assur Inc Leadersh Health Serv, 1997, 10(6-7):x-xv.
- [12] ROBISON M, PIRAK C. Multidisciplinary discharge assessment of the medically and socially high-risk infant[J]. J Perinat Neonatal Nurs, 2000, 13(4):67-86.
- [13] GIRGIN B A, CIMETE G. Validity and reliability of the neonatal discharge assessment tool[J]. J Spec Pediatr Nurs, 2016, 21(2):74-83.
- [14] POTKIN S G, GHARABAWI G M, GREENSPAN A J, et al. Psychometric evaluation of the readiness for discharge questionnaire[J]. Schizophr Res, 2005, 80(2-3):203-212.
- [15] WEISS M, JOHNSON N L, MALIN S, et al. Readiness for discharge in parents of hospitalized children[J]. J Pediatr Nurs, 2008, 23(4):282-295.
- [16] WEISS M E, RYAN P, LOLLEN L. Validity and reliability of the perceived readiness for discharge after birth scale[J]. J Obstet Gynecol Neonatal Nurs, 2006, 35(1):34-45.
- [17] WEISS M, YAKUSHEVA O, BOBAY K. Nurse and patient perceptions of discharge readiness in relation to postdischarge utilization[J]. Med Care, 2010, 48(5):482-486.
- [18] BOBAY K L, WEISS M E, OSWALD D, et al. Validation of the registered nurse assessment of readiness for hospital discharge scale[J]. Nurs Res, 2018, 67(4):305-313.
- [19] ELLERTON C, DAVIS A, BROOKS. Preliminary development and validation of a paediatric cardiopulmonary physiotherapy discharge tool[J]. Physiother Can, 2011, 63(1):34-44.
- [20] LATI J, PELLOW V, SPROULE J, et al. Examining interrater reliability and validity of a paediatric cardiopulmonary physiotherapy discharge tool[J]. Physiother Can, 2014, 66(2):153-159.
- [21] FIORE J, BIALOCERKOWSKI A, BROWNING L, et al. Criteria to determine readiness for hospital discharge following colorectal surgery: an international consensus using the delphi technique[J]. Dis Colon Rectum, 2012, 55(4):416-423.
- [22] PARKER C, GRIFFITH D H. Reducing hospital readmissions of postoperative patients with the martin postoperative discharge screening tool[J]. J Nurs Adm, 2013, 43(4):184-186.
- [23] MABIRE C, COFFEY A, WEISS M. Readiness for hospital discharge scale for older people: psychometric testing and short form development with a three country sample[J]. J Adv Nurs, 2015, 71(11):2686-2696.
- [24] BUSZKO K, KOSOBUECKA A, MICHALSKI P, et al. The readiness for hospital discharge of patients after acute myocardial infarction: a new self-reported questionnaire[J]. Med Res J, 2017(1):20-28.
- [25] ECOFF L, PALOMO J, STICHLER J. Design and testing of a post anesthesia care unit readiness for discharge assessment tool[J]. J Perianesth Nurs, 2017, 32(5):389-399.
- [26] CAMICIA M, LUTZ B J, HARVATH T, et al. Development of an instrument to assess stroke caregivers' readiness for the transition home[J]. Rehabil Nurs, 2020, 45(5):287-298.
- [27] CAMICIA M, LUTZ B J, JOSEPH J G, et al. Psychometric properties of the preparedness assessment for the transition home after stroke instrument[J]. Rehabil Nurs, 2021, 46(2):113-121.
- [28] 邓灿金. COPD 患者出院准备度量表的编制与信效度检验[D]. 广州:广东药科大学, 2020.

- 17(12):1145-1147.
- [19]钟月华,涂献方.移动信息技术健康教育模式在经产妇产后盆底功能康复管理中的应用研究[J].现代诊断与治疗,2019,30(10):1743-1745.
- [20]祁爱红.反馈教学对产后盆底功能障碍患者盆底肌功能锻炼依从性的影响研究[J].现代医药卫生,2020,36(18):2974-2977.
- [21]HYAKUTAKE M T, HAN V, BAERG L, et al. Pregnancy-associated pelvic floor health knowledge and reduction of symptoms: The PREPARED randomized controlled trial[J]. J Obstet Gynaecol Can, 2018, 40(4): 418-425.
- [22]易秀枝.信息-知识-信念-行为健康教育在初产妇产后盆底肌康复中的应用效果[J].河南医学研究, 2020, 29(25): 4791-4792.
- [23]沈秀英,衡一鸣,陈晓君.孕期体质量管理联合角色代入式健康教育对初产妇盆底功能及心理状态的影响[J].中国实用护理杂志, 2021, 37(24): 1856-1861.
- [24]王玉芳,金梅,王莉华,等.以序贯式健康教育为指导的助产干预对产后盆底功能及应激情绪的作用[J].国际护理学杂志, 2021, 40(9): 1582-1586.
- [25]张凤红,刘玮萍,李佳,等.跨理论模型结合动机性访谈对初产妇盆底功能锻炼依从性的影响研究[J].黑龙江医学, 2021, 45(20): 2195-2200.
- [26]汪吴兰,何晚仙,刘海燕,等.“格林模式”在产后女性盆底肌修复健康教育中的应用效果[J].护理实践与研究, 2022, 19(5): 736-739.
- [27] MOOSSDORFF-STEINHAUSER H F A, BOLS E M J, SPAANDERMAN M E A, et al. Long-term effects of motherfit group therapy in pre-(MOTHERFIT1) and post-partum women (MOTHERFIT2) with stress urinary incontinence compared to care-as-usual: study protocol of two multicentred, randomised controlled trials[J/OL]. [2023-01-10]. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6485130/>. DOI: 10.1186/s13063-019-3331-6.
- [28]汪婕,张银雪,任旭.格林健康教育联合凯格尔盆底康复训练对产妇产后盆底功能及预后的影响[J].护理研究, 2022, 36(6): 1110-1113.
- [29]郝丽敏,韩文萍,郭朝利,等.计划行为理论联合思维导图的健康教育在产褥期妇女盆底康复中的应用[J].护士进修杂志, 2023, 38(14): 1331-1335, 1339.
- [30]皇洒洒,雷俊,胡颖,等.围生期抑郁女性心理求助障碍因素评估工具的研究进展[J].军事护理, 2022, 39(11): 17-20.
- [31]吴芳贤.健康教育与物理康复治疗对产妇盆底肌功能恢复效果分析[J].中国继续医学教育, 2017, 9(16): 224-226.
- [32]高燕,胡小懿,许方蕾.女性压力性尿失禁患者盆底肌训练健康教育的系统评价[J].上海护理, 2020, 20(4): 9-14.
- [33]张俊青,史晓红,郑雅宁,等.互联网+居家产后护理服务模式的实践及评价[J].护理研究, 2022, 36(3): 507-510.
- [34]钟月华,涂献方.移动信息技术健康教育模式在经产妇产后盆底功能康复管理中的应用研究[J].现代诊断与治疗, 2019, 30(10): 1743-1745.
- [35]张明娜,陈静,刘宏,等.移动健康教育微信平台预防产后早期压力性尿失禁的实践探索[J].中国护理管理, 2018, 18(11): 1519-1522.

(本文编辑:郁晓路)

(上接第78页)

- [29]刘晨星,张文光,李瑶,等.脑卒中病人出院准备度评估量表的编制[J].护理研究, 2020, 34(15): 2671-2675.
- [30]GOODING C, LAVIN T, ROOYEN E V, et al. Evaluating maternal discharge readiness in kangaroo mother care[J]. Indian Pediatr, 2021, 58(10): 932-935.
- [31]苏西凤.腹膜透析患者出院准备度评估量表的研制与初步应用研究[D].贵阳:贵州中医药大学, 2020.
- [32]于清舒,陆连芳,王淑云,等.肠造口患者出院准备度量表的编制及信效度检验[J].中国实用护理杂志, 2020, 36(13): 998-1002.
- [33]陆彩艳,韦艳燕,庞英华,等.泌尿外科留置双J管病人出院准备度问卷的编制及信效度检验[J].护理研究, 2021, 35(19): 3422-3425.
- [34]尚志丽.成人2型糖尿病患者出院准备度评估量表的构建及信效度检验[D].吉林:吉林大学, 2021.
- [35]TIRYAKI O, CINAR N. Scale development study: readiness for discharge from the neonatal intensive care unit and home care of premature infants by parents[J]. J Coll Physicians Surg Pak, 2021, 31(2): 171-176.
- [36]刘延锦,王敏,董小方.中文版照顾者准备度量表的信效度研究[J].中国实用护理杂志, 2016, 32(14): 1045-1048.
- [37]杨艳,吴晓蓉,胡潇泓,等.出院准备评估表在日间手术病房的运用效果评价[J].上海护理, 2016, 16(5): 80-83.
- [38]王孝燕.全髋关节置换术后出院准备度量表的汉化及临床应用[D].合肥:安徽医科大学, 2016.
- [39]HAWES K, MCGROWAN E, O'DONNELL M, et al. Social emotional factors increase risk of postpartum depression in mothers of preterm infants[J]. J Pediatr, 2016, 179: 61-67.
- [40]ZHAO H, FENG X, YU R, et al. Validation of the Chinese version of the readiness for hospital discharge scale on patients who have undergone laryngectomy[J]. J Nurs Res, 2016, 24(4): 321-328.
- [41]CHEN Y, BAI J. Reliability and validity of the Chinese version of the readiness for hospital discharge scale-parent form in parents of preterm infants[J]. Int J Nurs Sci, 2017, 4(2): 88-93.
- [42]陈杏,赵体玉,刘莉,等.产妇出院准备度量表的汉化及信效度研究[J].护理研究, 2020, 34(3): 407-413.
- [43]KAYA S, SAIN G, TELES M, et al. Validity and reliability of the Turkish version of the readiness for hospital discharge scale/short form[J]. J Nurs Manag, 2018, 26(3): 295-301.
- [44]HYDZIK P, KOLARCZYK E, KUSTRZYCKI W, et al. Readiness for discharge from hospital after myocardial infarction: a cross-sectional study[J/OL]. [2023-01-23]. <https://www.mdpi.com/1660-4601/18/13/6937>. DOI: 10.3390/ijerph18136937.
- [45]左丹妮,赵慧华,许方蕾,等.护患对慢性病病人出院准备度评估的差异性分析[J].全科护理, 2020, 18(21): 2749-2752.

(本文编辑:郁晓路)