

# 基于 CiteSpace 的中药熏洗护理领域研究热点和趋势的可视化分析

薛亚慧<sup>1</sup>,包月<sup>2</sup>,赵诗涵<sup>1</sup>,王庭敏<sup>3</sup>,卢月<sup>1</sup>

(1.山东中医药大学 护理学院,山东 济南 250300;

2.山东中医药大学附属医院 护理部,山东 济南 250014;3 山东中医药大学附属医院 泌尿外科)

**【摘要】目的** 分析中药熏洗护理领域已发表的相关文章,了解其研究热点和研究趋势,为未来开展精准化中药熏洗护理干预提供新思路。**方法** 检索中国知网、万方数据库、维普期刊官网、中国生物医学文献数据库、Web of science 等中英文数据库建库至 2023 年 12 月发表的中药熏洗护理的相关文献,应用 CiteSpace 6.2.R 7 软件对作者、机构及关键词等进行分析。**结果** 共纳入 1918 篇中文文献、47 篇英文文献;对作者和机构分析发现,目前已经形成肖红团队及李芳团队,江苏省中医院是发文量最多的机构;研究热点及趋势集中在受众人群、应用病种、症状管理、改善患者结局指标等方面。**结论** 当前中药熏洗护理领域发展较快,关注患者心理状态及提升患者生活质量是该领域的研究趋势;未来应继续加深作者和机构之间的合作,加快中药熏洗护理创新性发展。

**【关键词】** 中药熏洗;护理;研究热点;可视化分析

doi:10.3969/j.issn.2097-1826.2024.02.007

**【中图分类号】** R248 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2097-1826(2024)02-0030-05

## Research Hotspots and Trends in Traditional Chinese Medicine Fumigation and Washing Nursing Based on CiteSpace: A Visual Analysis

XUE Yahui<sup>1</sup>, BAO Yue<sup>2</sup>, ZHAO Shihan<sup>1</sup>, WANG Tingmin<sup>3</sup>, LU Yue<sup>1</sup> (1.School of Nursing, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250300, Shandong Province, China; 2.Nursing Department, Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250014, Shandong Province, China; 3.Department of Urology, Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine)

Corresponding author: BAO Yue, Tel: 0531-68616620

**【Abstract】Objective** To analyze the published articles in the field of Traditional Chinese Medicine (TCM) fumigation and washing nursing, to explore its research hotspots and trends, and to provide new ideas for the future development of precise TCM fumigation and washing nursing intervention. **Methods** The related literatures of TCM fumigation and washing nursing published in CNKI, Wanfang, VIP, China Biomedical Literature Database and Web of Science were retrieved. The retrieval time was from inception to December 2023. CiteSpace 6.2.R7 software was used to analyze the authors, institutions and key words. **Results** A total of 1918 Chinese articles and 47 English articles were included. Through the analysis of the authors and institutions, it was found that Xiao Hong's team and Li Fang's team were the top 2 teams and Jiangsu Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine was the institution with the largest number of publications. The research hotspots and trends focused on the audience, the application of disease, symptom management, and improvement of patient outcome indicators. **Conclusions** At present, the field of TCM fumigation and washing nursing is developing rapidly. The psychological state of patients and improving the quality of life of patients are the research trends in this field. In the future, further cooperation between authors and institutions can be conducted to accelerate the innovative development of TCM fumigation and washing nursing.

**【Key words】** traditional chinese medicine fumigation; nursing; research hotspot; visual analysis

[Mil Nurs, 2024, 41(02): 30-34]

**【收稿日期】** 2023-09-10 **【修回日期】** 2024-01-17

**【基金项目】** 山东省中医药科技项目(M-2022154)

**【作者简介】** 薛亚慧, 硕士在读, 电话: 0531-68616620

**【通信作者】** 包月, 电话: 0531-68616620

中药熏洗, 在《黄帝内经》中有“摩之浴之”之说<sup>[1]</sup>, 是指通过热、药双重作用, 促进药物渗透组织, 加速血液循环, 促进患者康复<sup>[2]</sup>。《进一步改善护理服务行动计划(2023—2025年)》<sup>[3]</sup>中指出, 要充分

发挥中医护理在疾病预防、治疗、康复等方面的重要作用。《健康中国 2030 规划纲要》<sup>[4]</sup>中也强调,大力发展中医护理适宜技术,促进中医护理学科的全面发展。中药熏洗作为常见的中医护理适宜技术,因无创性、不良反应小、操作便捷等特点使其在产妇切口水肿<sup>[5]</sup>、肛肠疾病术后恢复<sup>[6-7]</sup>等领域发挥重要作用。因此,充分了解中药熏洗领域的研究热点内容及未来研究趋势,才能做到继承创新,进而促进相关研究的可持续发展。CiteSpace 是一款文献计量可视化软件,可对多个领域的可视化图谱进行分析,目前已被多名学者<sup>[8]</sup>应用于科研领域研究热点及前沿分析。本研究应用 CiteSpace 软件对纳入文献进行分析,旨在了解中药熏洗在护理领域的研究热点及研究趋势,为今后护理人员进行中药熏洗提供参考。

### 1 数据来源与研究方法

1.1 数据来源 (1)中文文献:在中国知网、万方数据库、维普期刊官网、中国生物医学文献数据库检索发表的相关文献。检索式以中国知网为例:SU=(中药熏洗+中药熏蒸+熏洗疗法)AND SU=(护理+干预+护理干预)。(2)英文文献:检索 Web of Science 核心数据集,检索式=TS(“herbal fumigation”OR“herbal wash”OR“herbal bath”)。检索时间为建库至 2023 年 12 月。文献纳入标准:中药熏洗护理相关的文献,研究类型不限;文献排除标准:(1)同一研究内容重复发表;(2)会议、政策、报纸、专家访谈等;(3)数据不全,无法查到完整信息的文献等。运用 Note Express 软件对检索到的文献进行查重,由两名研究员阅读文献的题目、摘要及关键词后纳入符合研究主题的文献,对于有争论的文献由第三名研究员裁决后决定是否纳入。

1.2 研究方法 纳入文献转化为“Refworks”格式并导入 CiteSpace 6.2.R 7 软件,对作者、研究机构、关键词进行可视化分析。参数设置:选择时间跨度为 1986 年 1 月至 2023 年 12 月,Time Slicings 设置为 10,阈值标准 Top N 设置为 50,裁剪方式选择 Pathfinder 法。双人核对并将年度发文量结果、高频关键词、聚类标签等录入 Excel 软件,核对无误后绘制年度发文量图表。

## 2 结果

2.1 发文量分析 共检索到中文文献 2323 篇、英文文献 172 篇,最终剔除与研究内容不相关的文献后,共纳入 1918 篇中文文献及 47 篇英文文献。按照文献发表年份对其进行分析发现,在 2020 年国内外文献数量均达到一个峰值,但是国外的发文量整体还是低于国内发文量,2020 年之后中药熏洗领域

发文量有所回落,如图 1。

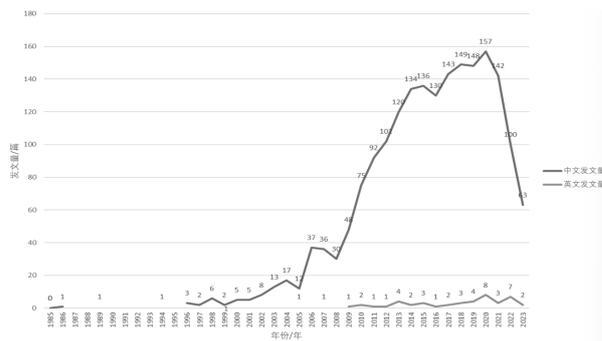


图 1 年度发文量趋势图

2.2 作者合作网络分析 发文量最多的前 3 位作者是李芳(5 篇)、张敏(5 篇)、肖红(4 篇),目前中药熏洗领域国内已经形成了 2 个规模较大的团队,分别是李芳团队、肖红团队;国外 Lu、chuanjian 团队的合作亦比较密集。

2.3 机构共线网络分析 国内发文量前三的机构是江苏省中医院(30 篇)、南京市中医院(15 篇)、江西中医药大学附属医院(15 篇);国外文献发文量排名前三的机构是 Guangzhou University of Chinese Medicine(6 篇)、Shanghai University of Traditional Chinese Medicine(5 篇)、Royal Melbourne Institute of Technology (RMIT)(4 篇)。机构之间的合作多为中医院校及其附属医院。

### 2.4 关键词分析

2.4.1 关键词词频统计及其中心性 中介中心性是指研究主体在信息传递中的作用,节点的中心性越高,说明该节点在信息传递过程中具有更重要的作用<sup>[9]</sup>。当关键词中心性 $\geq 0.1$  时可被认为中介中心性较高,代表这些关键词可以基本反映其研究热点。除去主题词中药熏洗及护理以外,“肛肠疾病”“疗效”“疼痛”的出现频次最多,中药熏洗领域研究主要围绕在肛肠疾病、疗效评价等方面开展。将排名前 10 关键词导出见表 1、2。

表 1 中文高频关键词

关键词	频次	中心性
肛肠疾病	273	0.49
疗效	163	0.32
辨证护理	117	0.23
疼痛	110	0.33
手术	100	0.24
关节炎	77	0.14
中药	55	0.65
生活质量	29	0.04
糖尿病	28	0.09
中风	26	0.09

表 2 英文高频关键词

关键词	频次	中心性
systematic review(系统综述)	6	0.14
Efficacy(疗效)	6	0.3
Therapy(治疗)	4	0.28
Management(管理)	4	0.13
ankylosing spondylitis(强直性脊柱炎)	3	0.06
psoriasis vulgaris(银屑病)	3	0.04
Disease(疾病)	3	0.27
Pain(疼痛)	3	0.16
Adults(成人)	3	0.08
randomized controlled trial(随机对照试验)	2	0.02

2.4.2 关键词聚类 应用 CiteSpace 6.2.R 7 软件的对数似然法(LLR 法)对纳入的文献进行关键词聚

类分析,通过关键词聚类反映中药熏洗护理领域内主题词之间的关系<sup>[10]</sup>,获得聚类图谱。聚类序号与聚类大小成反比,最大的聚类以 # 0 标记<sup>[11]</sup>,如表 3、4。CiteSpace 将模块值即 Q 值和轮廓值 S 值(反映聚类节点的同质性和一致性)作为图谱绘制效果的评判依据,Q>0.3 表示划分结构显著,S>0.5 表示聚类合理,达到 0.7 意味聚类结果令人信服<sup>[11]</sup>。本研究中文数据聚类 Q 值=0.865,S 值=0.9661;英文数据聚类 Q 值=0.8,S 值=0.96。根据聚类标签可将研究热点分为:(1)中药熏洗的疾病应用领域:骨折、关节炎、中风、混合痔、康复、血液透析;(2)症状管理方面的中药熏洗应用:疼痛、睡眠质量、创伤愈合。

表 3 中文关键词聚类结果

聚类标签	聚类号	节点值	轮廓值	主要研究内容
中药熏洗	# 0	37	1	奥沙利铂;霉菌性阴道炎;心理
疼痛	# 1	34	0.991	并发症;肛肠疾病;肛肠;产后康复;产妇
中风	# 2	31	0.965	偏瘫;植物;药用;中风;肢体功能
血液透析	# 3	31	1	皮肤瘙痒;透析;疼痛评分;血液透析;颈椎病
中药	# 4	31	0.964	坐浴疗法;手术治疗;坐浴;痔疮;手术患者
辨证施护	# 5	29	1	辨证施护;切口愈合;生活质量;腰腿痛;腰肌劳损
关节炎	# 6	24	0.986	关节肿痛;中风患者;原因;痹证
睡眠质量	# 7	21	0.956	睡眠;睡眠质量;焦虑;化疗;抑郁
中医护理	# 8	20	0.922	糖尿病足;中药坐浴;体会;糖尿病
功能锻炼	# 9	19	0.984	管理;功能锻炼;应用现状;中医护理技术;膝关节炎
护理	# 10	13	0.996	手足口病;偏瘫;肢体功能;肛肠疾病;中风
骨折	# 11	9	0.958	功能康复;不良反应;中药烫熨;骨折
康复	# 12	7	0.968	熏蒸疗法;物理疗法;综合疗法;肩周炎;骨折术后
混合痔	# 13	7	0.944	熏洗;混合痔;外治法;外治;痔
疗效	# 14	5	0.996	临床观察;疝;疗效观察;联合
手术	# 15	3	0.97	伤口愈合;微波治疗;水肿疼痛

表 4 英文关键词聚类结果

聚类标签	聚类号	节点值	轮廓值	主要研究内容
ethnobotany	# 0	20	1	aromatherapy;balneotherapy;ethnobotany;medicinal plants;southeast asia;thermotherapy
ankylosing spondylitis	# 1	20	0.933	ankylosing spondylitis;systematic review;chinese herbal formula;colorectal cancer;tripterygium wilfordii hook;colorectal cancer;integrative medicine;chinese herbal medicine;chemotherapy-induced peripheral neuropathy;herbal medicine
chinese herbalmedicine	# 2	19	0.914	chinese herbal medicine;systematic review;diabetic foot ulcer;controlled trials;external application;diabetic peripheral neuropathy;controlled trial;diabetic foot;tangbi waixi decoction;external application
pain	# 3	18	1	cartilage;responses;medicine;validity;quality of life;management;balneotherapy;spa therapy;quantitative evaluation;cartilage
prevalence	# 4	11	0.941	controlled trial;plants;therapy;clinical trials;efficacy;seed;asthma;dermatitis;controlled trial;plants
chronicrenal failure	# 5	10	1	chronic renal failure;chronic kidney disease;dialysis;traditional chinese medicine
unani medicine	# 6	9	0.905	buthur-i labaniyya;tila-i muhasa;acne vulgaris;unani medicine;persian medicine
Pharmaco therapy	# 7	6	0.958	psoriasis;topical therapy;herbal medicine;pharmacotherapy;meta-analysis;systematic review
chlorhexidine	# 8	5	1	mouth wash;chlorhexidine;matrica (r);antibacterial.listen

2.4.3 突现词分析 突现词是在短时间内出现频次高的关键词,展示某关键词突现强度、衰落或者兴起

情况,可描述研究前沿的演化过程及发展趋势,预测未来研究方向<sup>[12]</sup>。结合对关键词突现强度分析发

现,从人群来看,与早期关注中风患者相比,产妇是未来中药熏洗研究领域主要的研究人群;从疾病方面来看,2018 年至今,更多的研究集中在偏瘫、肛肠疾病;从症状管理维度来看,中药熏洗广泛应用于疼痛、睡眠质量等方面;从患者结局报告指标来看,逐渐开始关注患者的生活质量、创面愈合、满意度及心理状态等;分析护士维度发现,护士从最初关注护理体会逐步开始关注护理价值,见图 2。结合关键词时线图分析发现,2010 年之前,中药熏洗的研究主要集中在糖尿病、肛肠疾病的治疗和护理;2010—2020 年,中药熏洗领域有了更深一步的研究,逐渐从疾病的治疗和护理转向改善患者的症状管理;2020 年至今,中药熏洗研究更加注重减少患者的住院时间,提高患者的满意度。

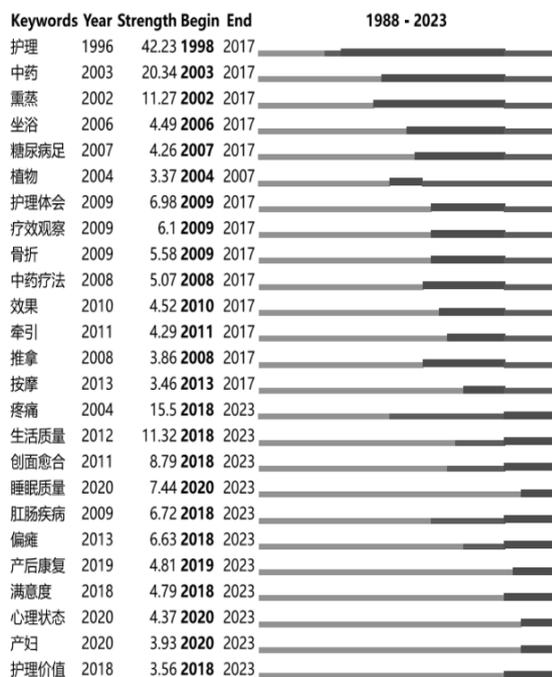


图 2 关键词时线图

### 3 讨论

3.1 中药熏洗护理领域发文分析 分析年度发文量发现,在 2020 年国内外文献数量均达到一个峰值。分析原因可能是《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》<sup>[13]</sup> 的发布,其明确指出国家要加强中医药的保护与发展,充分体现其特色和优势,发挥其在预防、保健、医疗、康复中的作用。国外的发文量整体低于国内发文量,说明中药熏洗护理领域的推广和应用范围还有很大提升空间。2020 年之后中药熏洗领域发文量有所回落,原因可能是中药熏洗研究进入了一个相对成熟的阶段,这也意味着此研

究领域需要进一步的突破。对发文机构分析发现,江苏省的发文量高于其他地区,可能与江苏省发布的《江苏省中医药条例》<sup>[14]</sup> 有关,充分说明政策对于中药熏洗的研究有促进作用。因此,建议相关部门未来可以加大政策落实力度,推动中药熏洗护理事业的发展。发文量次高的是江西中医药大学附属医院,而英文发文量高的是广东地区。分析地理位置发现,发文机构多是南方地区医院,原因可能是南方地区经济发达,同时政策推广力度较北方地区大,因而对中药熏洗护理发展具有推动作用。

### 3.2 研究热点分析

3.2.1 中药熏洗应用人群分析 研究结果显示,中药熏洗广泛应用于产妇这一特殊群体中,且研究多集中于产后出血、水肿、子宫功能恢复等领域。中药熏洗时的温热效应可以促进血液循环,提高机体新陈代谢能力,其不仅可以缓解产妇分娩后的肌肉挛缩,还可以缓解产妇的疼痛,改善产妇切口水肿<sup>[5]</sup>。

3.2.2 中药熏洗在不同疾病的应用效果分析 结合中英文高频关键词、中文关键词聚类中的 #2、#6、#13 中的聚类结果以及关键词突现发现,中药熏洗在偏瘫、肛肠疾病等领域应用广泛,说明当前研究热点主要集中在偏瘫、肛肠疾病等方面。研究方法主要为设立随机对照试验,以评估中药熏洗的疗效和护理效果。相关研究<sup>[15-17]</sup> 表明,对中风后患者进行熏洗治疗,可以缓解肌肉痉挛,提高肢体活动能力。对肛肠疾病患者实施中药熏洗护理,可以有效地减轻肛门水肿和疼痛,减少创面渗出,临床治愈率明显高于使用高锰酸钾坐浴组<sup>[6]</sup>。

3.2.3 中药熏洗在不同症状管理维度的应用效果分析 结合中英文关键词、中文关键词聚类中的 #1、#7 及外文关键词聚类中 #3 发现,中药熏洗广泛应用于疼痛、睡眠质量、创面愈合等领域。国外相关荟萃分析<sup>[18-19]</sup> 发现,相较于阿片类药物的镇痛作用带来的胃肠道反应及药物成瘾性,中药熏洗镇痛不良反应更小。中药熏洗不仅可以利用药物的温热作用,促进血液和淋巴回流,降低皮肤感觉神经的兴奋性,起到消肿止痛的作用,同时熏蒸具有二次清洗的作用,还可以减少伤口内细菌的积累,促进创面愈合。

3.2.4 中药熏洗可弥补常规护理不足,改善患者结局指标 中药熏洗可以弥补常规治疗与护理的不足,改善患者的生活质量、心理状态、睡眠质量等,具有较高的应用价值。国内相关研究<sup>[20-22]</sup> 发现,中药熏洗有利于减轻疾病对患者日常生活的影响,降低疾病复发风险,改善患者的睡眠质量,减轻患者焦虑、抑郁等负面情绪,进而提高患者远期生活质量,

提升患者的社会功能。同时,根据中文聚类#5可知,在进行中药熏洗时,要明确患者的具体证型,进行辨证施护,以提高治疗和护理效果。

3.3 研究发展趋势分析 通过对关键词突现图及时线图分析发现,在2010年之前,中药熏洗领域的研究主要关注糖尿病、痔疮等疾病的治疗与护理;2010—2020年,研究焦点转向失眠、疼痛、创面愈合等症状管理,且护理人员更加重视护理体验;自2020年以来,中药熏洗护理研究的核心在于提升患者生活质量,关注患者心理状况以及提高患者满意度,护理人员更加注重护理的价值。关键词突现表明,中药熏洗的研究从护理手段和临床应用逐步转向患者生活质量、心理状态和满意度的关注。提示随着“以人为本”的护理理念的深化,护理人员在关注中药熏洗的临床效果的同时,还应立足于患者需求,重点关注患者满意度和生活质量等指标,不断创新中药熏洗技术,全面展现中医护理的价值。

#### 4 小结

本研究利用文献计量学和可视化分析方法,对中药熏洗护理领域的文献进行了深入剖析,明确了该领域的研究热点和研究趋势,在为进一步深入研究提供理论基础的同时,还为临床护理工作实施精准化的中药熏洗护理干预提供了依据,有利于提高护理服务质量。

#### 【参考文献】

[1] 陈斌,徐先涛,陈艳,等.肠燥灵口服联合中药熏洗对肛裂术后患者伤口愈合及生活质量的影响[J].中国医药导报,2019,16(16):125-128.

[2] 张柱海.中药熏洗配合氟康唑治疗复发性真菌性阴道炎50例[J].西部中医药,2019,32(10):85-87.

[3] 国家中医药局,国家卫生健康委员会.关于印发进一步改善护理服务行动计划(2023-2025年)的通知[J].中华人民共和国国家卫生健康委员会公报,2023(6):5-8.

[4] 国务院.国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》[EB/OL].(2016-10-25). [https://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content\\_5124174.htm](https://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm).

[5] 沈红丽,计慧娟,章敏,等.中药熏洗在分娩会阴侧切后的应用效果及可能机制[J].中国地方病防治,2020,35(5):576-577.

[6] 茹翔,吴庆平,王成飞.中药熏蒸坐浴、湿润烧伤膏在肛周脓肿术

后的联合应用[J].中国中医药科技,2023,30(3):528-530.

[7] 何慧娟,余争垚,郑新平,等.中药熏洗治疗肛肠疾病术后临床研究[J].新中医,2021,53(18):84-88.

[8] CHEN C M. Cite space II: detecting and visualizing emerging trends and transient patterns in scientific literature [J]. J Assoc Inf Sci Tech, 2006, 57(3): 359-377.

[9] 陈悦,陈超美,刘则渊,等.citeSpace 知识图谱的方法论功能[J].科学研究,2015,33(2):242-253.

[10] 曾庆威,王菲菲,罗梦娜,等.脑卒中照顾者研究的文献计量学及可视化分析[J].解放军护理杂志,2022,39(6):64-67.

[11] 胡佳卉,孟庆刚.基于 Cite Space 的中药治疗 2 型糖尿病知识图谱分析[J].中华中医药杂志,2017,32(9):4102-4104.

[12] 曾庆玲,王庆梅,杨雨卉,等.基于 CiteSpace 体外膜肺氧合护理研究热点及发展趋势的可视化分析[J].军事护理,2023,40(9):26-30.

[13] 全国人大常委会办公厅.中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法[S].北京:中国民主法制出版社,2020.

[14] 王磊.传承创新发展好中医药事业《江苏省中医药条例》解读[J].江苏中医药,2020,52(12):1-2.

[15] 陈双钱,林定艺,金永喜.中药熏洗、针刺联合康复训练治疗中风后足内翻临床研究[J].新中医,2022,54(10):180-183.

[16] 陈文平,李琳,孙益民,等.中药熏洗配合巨刺法治疗卒中后痉挛性瘫痪的临床研究及对患者脊髓运动神经元兴奋性的影响[J].河北中医,2022,44(4):660-664.

[17] 苏梦,闫岚,孟晓晨,等.中医外治法治疗中风后肩手综合征临床研究进展[J].西部中医药,2022,35(2):149-152.

[18] ZHU L, MA S, JIA C, et al.Chinese herbal fumigant and lotion for postoperative complication in surgical wound of anal fistula: a protocol for a systematic review and meta-analysis[J]. Medicine (Baltimore), 2020, 99(36): e22095. DOI: 10.1097/MD.00000000000022095.

[19] HE L, YANG Z, XU J, et al.Evaluation of the effectiveness of a combination of chinese herbal fumigation sitz-bath and red ointment in managing postoperative wound healing and pain control in anal fistula patients[J].Contrast Media Mol Imag,2022,2022:1905279.DOI:10.1155/2022/1905279.

[20] 许晓蕾,李小艳.清热利湿熏洗方兼汤药内服治疗寻常型银屑病血热夹湿证患者的疗效及对其生活质量的影响[J].世界中西医结合杂志,2022,17(12):2486-2491.

[21] 胡伟滨,袁亚艳.中药熏洗联合血液灌流对尿毒症合并睡眠障碍患者的效果分析[J].西部中医药,2023,36(2):94-97.

[22] 林巧娟,林晖.中药熏洗治疗痔术后疼痛的文献回顾与临床疗效相关性研究进展[J].中医外治杂志,2021,30(4):83-86.

(本文编辑:陈晓英)

# 欢迎登陆《军事护理》投稿平台

<http://jfhhlzz.smmu.edu.cn>