

社区老年人老化态度的潜在剖面分析及其与社会网络的关系

张露露¹, 刘安诺¹, 尤梅², 贾利远¹, 刘泖灵¹, 毛晓涵¹

(1. 安徽医科大学 护理学院, 安徽 合肥 230032;

2. 安徽医科大学第一附属医院 呼吸与危重症医学科, 安徽 合肥 230022)

【摘要】目的 探索社区老年人老化态度的潜在类别及其与社会网络的关系。**方法** 2022年7—9月,采用多阶段分层抽样的方法选取合肥市1133名社区老年人作为研究对象,采用一般资料调查表、老化态度调查表和社会网络量表对其进行调查。使用潜在剖面分析老化态度的分型,多元Logistic回归分析社会网络对潜在类别的影响。**结果** 老年人老化态度分为消极懈怠型(27.6%)、中度平稳型(39.4%)和积极应对型(33.0%)。3个类别的社会网络比较,差异有统计学意义($F=9.884, P<0.05$)。婚姻状态、是否再就业、人均月收入、居住情况以及社会网络为潜在分型的影响因素(均 $P<0.05$)。**结论** 社区老年人老化态度存在群体异质性,须重点关注消极懈怠型老年人,并在识别不同潜在类别特征的基础上,改善社会网络质量和数量,为精准干预提供支持。

【关键词】 老年人;老化态度;社会网络;潜在剖面分析

doi:10.3969/j.issn.2097-1826.2024.08.009

【中图分类号】 R473.2 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2097-1826(2024)08-0039-05

Latent Profile Analysis of the Attitudes towards Aging among Elderly People in Communities and the Relationship with Social Networks

ZHANG Lulu¹, LIU Annuo¹, YOU Mei², JIA Liyuan¹, LIU Yiling¹, MAO Xiaohan¹ (1.School of Nursing, Anhui Medical University, Hefei 230032, Anhui Province, China; 2.Department of Respiratory and Critical Care Medicine, The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei 230022, Anhui Province, China)

Corresponding author: LIU Annuo, Tel: 0551-3869160

【Abstract】Objective To explore the potential categories of attitudes toward aging among elderly people in the community and their relationship with social networks. **Methods** A multistage stratified sampling method was used from July to September 2022 to select 1133 elderly people from communities in Hefei City as the subjects. General information questionnaire, aging attitude questionnaire, and social network scale were used for the investigation. Latent profile analysis was used to categorize aging attitudes, and multivariate logistic regression was used to analyze the influence of social networks on the potential categories. **Results** The attitudes towards aging among elderly people were categorized as follows: passive and indolent type (27.6%), moderately stable type (39.4%), and positive coping type (33.0%). There were statistically significant differences in the comparison of social networks among the three categories ($F=9.884, P<0.05$). Marital status, re-employment status, average monthly income per person, living conditions, and social networks all influenced the potential categories (all $P<0.05$). **Conclusions** There is heterogeneity in the attitudes towards aging among elderly people. Attention should be paid to those with a passive and lazy attitude, and support should be provided for precise intervention based on the characteristics of different potential categories and improvements.

【Key words】 elderly people; attitudes towards aging; social network; latent profile analysis

[Mil Nurs, 2024, 41(08): 39-42, 73]

国家老龄事业发展公报数据显示^[1],截至2022年末,我国60周岁及以上老年人口超2.8亿人,占总人口19.8%,老龄化形势严峻。随着老龄化程度及人均预期寿命的不断增加,老年人对自我衰老的态度已成为社会关注的重点^[2]。老化态度即对自我老化进程的体验和评价,是健康老化的重要标志,对老年人

的健康结局发挥决定性作用^[3]。符号互动理论指出^[4],老化态度受到社会关系网络的数量和质量的影响;Kim等^[5]研究认为,亲戚或朋友的数量越少,老化态度越消极;但冀云等^[6]研究表明,社会支持对老化态度的影响并不显著,基于此,二者之间的关系仍有待研究。唐丹等^[7]研究认为,老化态度是一种内隐且较为多样性的心理结构,从不同角度切入可分为多个不同层面。目前老化态度整体处于较低水平^[8],本研究旨在使用以个体为中心的潜在剖面分析来探讨社

【收稿日期】 2023-12-01 **【修回日期】** 2024-04-04

【基金项目】 安徽省高校自然科学基金重大项目(2023AH040085)

【作者简介】 张露露,硕士在读,电话:0551-3869160

【通信作者】 刘安诺,电话:0551-3869160

区老年人老化态度的潜在类别,基于符号互动理论探讨社会网络与老化态度潜在类别之间的关系,以期为制定针对性的干预方案提供支撑。

1 对象与方法

1.1 研究对象 2022 年 7—9 月,采用多阶段分层抽样的方法选取合肥市 1133 名社区老年人为研究对象。按照随机数字表法选定合肥市某辖区内 4 个社区的 8 个社区活动中心为调查点。纳入标准:(1)年龄 ≥ 60 周岁;(2)能够独立或通过调查员协助完成问卷调查;(3)自愿参与本研究并签署知情同意书。排除标准:(1)已确诊的精神障碍类疾病;(2)严重语言、视力、听力等损害者;(3)长期接受在院治疗的患者。据样本量粗略估计法样本量至少为变量数的 10~15 倍,本课题研究涉及自变量总数为 13 个,考虑 20% 无效问卷,样本量为 156~234,考虑到老年人老化态度内部异质性的存在,本研究实际共发放 1158 份问卷,回收有效数据 1133 份,有效回收率为 97.84%。本研究获某医科大学生物医学伦理委员会批准(81220209)。

1.2 方法

1.2.1 研究工具

1.2.1.1 一般资料调查表 自行设计,包括年龄、性别、居住方式、教育水平等。

1.2.1.2 老化态度量表(attitudes to ageing questionnaire, AAQ) 采用黄一帆等^[9]汉化后版本,用于衡量老年人对衰老的态度。包括心理社会获得、心理社会丧失、身体变化 3 个维度,共 24 个条目。回答“完全不同意”至“完全同意”,得分 1~5 分,总分 24~120 分,总分越高代表自评老化态度状态越好。该量表的 Cronbach's α 系数为 0.843。

1.2.1.3 社会网络量表(Lubben social network scale, LSNS-6) 采用 Chang 等^[10]汉化后版本,用于评估老年人可以寻求帮助的亲戚或朋友的数量。包括家庭和友朋网络 2 个维度,共 6 个条目。回答“无”至“9 个及以上”,得分 1~5 分,总分为 0~30 分,得分越高表明自觉社会网络的可用性越好。该量表 Cronbach's α 系数为 0.776。

1.2.2 资料与收集 以调查员上门入户及社区活动中心现场调查两种方式进行。调查员经过统一规范化培训,调研采用面对面、一对一的沟通方式,向被试者解

释说明研究目的并在获得知情同意后指导其自行填写。问卷完成后现场检查其完整性,若有缺漏项及时补充。在数据录入时剔除规律作答、错填等无效问卷。

1.2.3 统计学处理 使用 SPSS 25.0 软件进行数据分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用方差分析,计数资料以频数和百分比表示,采用 χ^2 检验;多元 Logistic 回归分析进行多因素分析。使用 Mplus 8.3 进行潜在剖面分析,信息评价指标^[11] 包括艾凯克信息准则(Akaike information criteria, AIC)、贝叶斯信息准则(Bayesian information criteria, BIC)、样本调整后信息准则(adjusted BIC, aBIC)、熵(entropy)。其中 AIC、BIC 和 aBIC 数值越小表明拟合效果越好,熵值范围在 0~1,在 >0.80 时表示该模型的分类精确度 $>90\%$ 。基于 Bootstrap 的似然比检验和似然比检验指标用于模型间的比较,当似然比检验指标(Lo-Mendell-Rubin, LMR)和基于 Bootstrap 的似然比检验((bootstrap likelihood ratio test, BLRT)对应的 P 值达到显著水平时,说明该模型比上一个模型的拟合度好。以 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 共同方法偏差性检验 采用 Harman 单因子检验分析对施测数据进行共同方法偏差检验,结果显示,特征根大于 1 的因子总数共 10 个,第 1 个因子对变异量的解释率为 15.22% ($<40\%$),故不存在共同方法偏差^[12]。

2.2 社区老年人老化态度的潜在剖面分析结果 本研究对老化态度拟合 4 个模型进行探索性分析,见表 1。在社区老年人中,随着 1~4 个潜在类别数目的增加,信息指标(AIC、BIC、aBIC)逐渐降低。当保留 4 个潜在类别时,Entropy 值最大,但 LMR 对应的 $P < 0.05$,表明模型无统计学意义。将 2 个潜在类别的模型与 3 个潜在类别的模型进行比较,虽前者 Entropy 值略大,但 3 个潜在类别的模型的 LMR 和 BLRT 对应的 P 值均有统计学意义,表明 3 个类别的模型相较于 2 个类别的方差解释率更高,即模型拟合更佳。因此,在综合分析下并考虑其实际意义,选择 3 个潜在类别为最优模型。每个剖面的平均归属概率为 96.3%~98.8%,表明社区老年人 3 个潜在剖面模型的结果可信。

表 1 社区老年人老化态度潜在剖面拟合指标

模型	AIC	BIC	aBIC	Entropy	LMR(P)	BLRT(P)	类别概率(%)
1	77770.637	78253.769	77948.845	—	—	—	—
2	71909.189	72880.486	72267.462	0.942	<0.001	<0.001	65.3/34.6
3	69294.092	70753.553	69832.429	0.938	<0.001	<0.001	33.0/39.4/27.6
4	67821.202	69768.828	68539.603	0.959	0.7608	<0.001	23.7/9.8/37.9/28.7

2.3 社区老年人老化态度的潜在类别特点及命名

类别1在条目1(当人们年纪越来越老,他们更有能力处理好生活中得问题)、条目14(我现在的精力比我预计自己这个年龄时候的要好)、条目24(通过锻炼我尽可能使自己保持强壮和有活力)中得分均值均较高,故命名“积极应对型”。类别2各条目得分均值均属中等水平,故命名为“中度平稳型”。类别3与其他两个潜在类别对比,在条目1、条目14和条目24得分均值均最低,表明此类群体对待老化进程的感知较为负面且消极应对,故命名为“消极懈怠型”。在条目15(上年纪之后,我渐渐丧失了身体的独立能力)的得分上,“消极懈怠型”处于3个潜在类别的中间位置,考虑与老年人实际的身体健康状况及活动能力相关。在条目18(把我的经验传授给年轻人是非常重要的)的得分上,“中度平稳型”和“积极应对型”较为接近,均展现出较高水平,表明“中度平稳型”的状态良好,有向“积极应对型”转化的趋势;但在条目20(由于我是个老人,所以觉得自己不属于社会)的得分上,两种潜在类别间存在一定差距,表明被归于“中度平稳型”的老年人在社会归属感上仍有待提升。见图1。

2.4 老化态度潜在剖面的单因素分析 不同潜在类别社区老年人老化态度在婚姻状态、是否再就业、家庭人均月收入、居住方式和自评健康组间差异均有统计学意义(均 $P<0.05$),见表2。老化态度不同潜在类别在社会网络、家庭网络及朋友网络得分组间差异均有统计学意义(均 $P<0.05$),见表3。

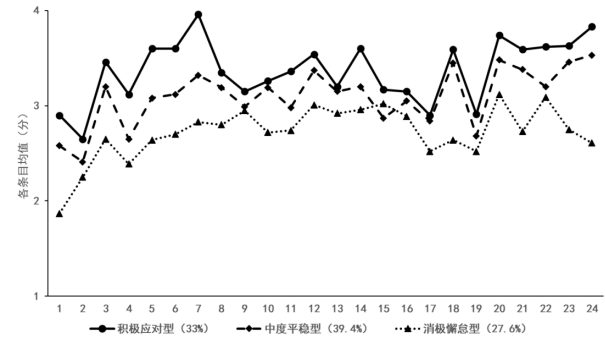


图1 社区老年人老化态度潜在类别分析图

表2 社区老年人老化态度潜在剖面的单因素分析[n(%)]

项 目	消极懈怠型 (n=313)	中度平稳型 (n=446)	积极应对型 (n=374)	χ^2	P
婚姻状态				20.478	<0.001
无配偶	67(21.4)	66(14.8)	33(8.9)		
有配偶	246(78.59)	380(85.2)	341(91.18)		
是否再就业				34.938	<0.001
未再就业	244(77.96)	311(69.7)	164(43.85)		
已再就业	69(22.04)	135(30.3)	210(56.15)		
人均月收入				94.585	<0.001
<2000	264(31.8)	358(80.3)	207(55.3)		
2000~5000	40(12.8)	64(14.3)	115(30.7)		
>5000	9(2.9)	24(5.4)	52(13.9)		
居住方式				6.596	0.037
独居	46(14.7)	48(10.8)	32(8.6)		
与他人居住	267(85.3)	398(89.2)	342(91.4)		
自评健康				11.883	0.018
较好	220(70.3)	304(68.2)	275(73.5)		
一般	62(19.8)	114(25.6)	83(22.2)		
较差	31(9.9)	28(6.3)	16(4.3)		

表3 不同老化态度潜在类别老年人社会网络及各维度得分情况(分, $\bar{x}\pm s$)

项 目	消极懈怠型(n=313)	中度平稳型(n=446)	积极应对型(n=374)	F	P
社会网络得分	11.227±4.550	12.401±5.420	12.814±4.710	9.884	<0.001
家庭网络得分	4.713±3.560	6.701±2.798	6.978±2.475	61.875	<0.001
朋友网络得分	6.514±2.690	5.701±3.655	5.836±3.370	5.872	0.003

2.5 老化态度潜在剖面的多因素分析 将消极懈怠型、中度平稳型和积极应对型3个类别作为因变量,以消极懈怠型为参照,进行有序多分类 Logistic 回归,平行线检验示 $P<0.05$,故进行多元 Logistic

回归。结果显示,婚姻状态、是否再就业、人均月收入、居住情况以及社会网络是老化态度不同剖面的影响因素(均 $P<0.05$),见表4。

表4 社区老年人老化态度不同潜在类别的 Logistic 回归分析(n=1133)

项 目	中度平稳型			积极应对型		
	b	P	OR(95%CI)	b	P	OR(95%CI)
常数项	1.218	0.053	—	2.375	<0.001	—
无配偶	-0.658	0.011	0.518(0.312~0.858)	-1.182	<0.001	0.307(0.183~0.514)
未再就业	-0.424	0.008	0.654(0.478~0.896)	-0.865	<0.001	0.421(0.295~0.601)
人均月收入<2000元	-0.495	0.223	0.610(0.275~1.352)	-1.824	<0.001	0.161(0.076~0.342)
独居	-0.458	0.056	0.633(0.396~1.011)	-0.752	0.007	0.471(0.273~0.814)
社会网络总分	0.066	<0.001	1.068(1.036~1.102)	0.042	0.014	1.043(1.009~1.078)

3 讨论

3.1 社区老年人老化态度的潜在类别存在异质性

本研究基于潜在剖面分析将社区老年人的老化态度分为 3 个潜在类别,包括消极懈怠型、中度平稳型和积极应对型。其中老化态度积极应对型和中度平稳型共占比 72.4%,说明社区老年人的老化态度总体处于中等偏上水平。消极懈怠型老年人占比 27.6%,表明该类老年人未正确面对自身老化进程,无法应对由老化带来的身心挑战。Davis 等^[13]研究发现,医护人员合理的老化期望会使老年人产生正确的老化观念和积极的健康信念,因此对于老化态度的干预机制可从与老年人接触较多的长期护理服务人员自身老化态度着手。教育干预可积极引导外显老化态度,通过改善护理人员的老化态度进而渲染老年人周围的老化知识氛围,减少年龄刻板印象,为老化态度的干预提供新视角^[14]。

3.2 社区老年人老化态度潜在类别的影响因素

3.2.1 社会人口学特征 本研究结果显示,家庭人均月收入<2000 元、无配偶、独居和未再就业老年人更容易被归为消极懈怠型老化态度。马斯洛需求理论指出,只有在满足基础生理需求后才能追求高层次的精神富足^[15]。低收入家庭难以获得稳定的物质保障,老年人无法抵御未来养老可能发生的风险,对待老化进程较为担忧。无配偶和独居老年人在生活上无法获得配偶或子女的照料,在精神上缺乏情感慰藉,在经济上也可能面临无子女赡养,无法获得基础社会保障等以外的帮助,自感生活孤单无助,由此产生孤独、抑郁、焦虑等负面老化进程体验^[16],在年老后更易丧失生存信念。因此,对于此类缺乏心理和物质支持的老年人,医护人员应在尽早识别的前提下给予更多的关注,帮助其争取各项基本的医疗和社会保障权利,并积极协助其联系部门或慈善组织,为晚年生活保驾护航。此外,社区卫生服务中心作为老年人疾病预防和健康管理的重要关口,可积极发挥示范作用,成立志愿者组织,定期开展上门入户的独居老年人援助活动,在为老年人提供医疗保健的同时,密切关注其心理健康,普及正常的老化进程及老龄化知识,及时疏解老年人的负性老化情绪,必要时借助外部机构或组织开展心理辅导。与未再就业相比,再就业老年人积极应对型老化态度占比更高,再就业老年人以丰富的社会经验为铺垫通过重回工作岗位,可实现自身社会价值,由此产生社会适应良好。既往研究^[17]也指出,退休后再就业对老年人的精神健康有积极的促进作用,也可减少由衰老带来的生理功能弱化。因此,鼓励健康状况较好的老年人继续参与社会劳动,转变退休后安享晚年

的传统思想,在劳动参与中获得的认同感,实现晚年的自我价值。因此,需要重点关注消极懈怠型老年人,尤其是家庭人均月收入低、无配偶、独居和未再就业的老年人。

3.2.2 社会网络 本研究显示,社会网络得分越高被归为老化态度中度平稳型和积极应对型的可能性越大,在一定程度上反映了良好的社会网络状态对改善老年人的老化态度具有重要影响。符号互动理论^[8]提出,个体的老化态度是在社会构建与互动中获得对生命的体验及认知,高质量的社会参与增加可信任、可互惠的社会成员的数量及融洽度^[17],对老年人的老化态度起护航作用,社交活动越少的老年人对老化的消极感知水平更高。老年人需要广泛的社交活动以提升自我参与感与心理健康水平,降低老年期的失去感与无力感,从而改善生活满意度以此形成积极的老化感知及态度。因此,社区基层工作人员应建立和完善老年活动中心,开展多样化的老年社交活动,培养兴趣爱好,鼓励老年人走出家门积极参与社会交往。音乐疗法作为一种有效的心理健康干预策略,可促进体内多巴胺的释放^[18],社区医护人员可以此为依托,在老年人走进社区卫生中心寻求医疗保健的间隙,通过聆听音乐使老年人塑造情感,增加愉悦的生活体验,减除心理抗阻。此外,本研究也发现,老年人及其亲属对老化及老龄化知识都较为缺乏,因此,有必要开展广泛的知识普及与宣传,加强对正常老化过程的认知,增加家人及社会对老年人的支持和认可。

4 小结

社区老年人的老化态度存在异质性,社区医护人员尤其是与病人接触较为频繁的护理人员应在正确识别潜在分类不同特征的前提下以改善社会网络为桥梁,促进老年人积极参与社区活动以此获得归属感与成就感,进而正化老年人对老化进程的感知,提升生活满意度。本研究也存在一定局限性,如仅在合肥市内进行调研,收集样本较为有限;以及横断面的研究设计无法探寻因果关系以及其他干扰事件的影响。此外,本研究仅涉及 60 周岁及以上的人群,未来拟扩大覆盖面开展基于不同年龄段人群老化和老龄化知识的综合研究,分析老化态度发生转折的关键时期,抓住关键时期以开展重点干预与预防。

【参考文献】

- [1] 中华人民共和国民政部.中华人民共和国 2022 年度国家老龄事业进展公报[EB/OL].[2023-12-14].<https://www.mca.gov.cn/n156/n2679/index.html>.