

基于 CiteSpace 的小丑照护的研究热点与前沿趋势分析

王沁格¹,高雁²,王伟伟³,孔畅¹

(1.山东中医药大学 护理学院,山东 济南 250355;2.博山区人民医院 儿科,山东 淄博 255200;
3.中国人民解放军海军第九七一医院 血液病科,山东 青岛 266000)

【摘要】目的 通过 CiteSpace 可视化分析探究小丑照护领域的研究热点和前沿趋势,为更好地开展小丑照护提供参考。**方法** 以中国知网和 Web of Science 核心合集为数据来源,检索建库至 2024 年 3 月有关小丑照护的研究文献,采用 CiteSpace 6.3.R1 绘制关键词共现、聚类、时区及突现词图谱。**结果** 共纳入中文文献 50 篇,英文文献 210 篇。国内外研究热点主要聚焦于小丑照护的应用范围、实施方法和机制研究,前沿趋势为小丑照护的跨学科融合发展。**结论** 小丑照护领域研究热度逐年上升,我国在该领域的发展滞后于国外;未来应关注最新热点和趋势,扩展开展范围,加强跨学科合作,同时应立足我国国情,积极探索小丑照护本土化开展模式。

【关键词】 小丑照护;可视化分析;CiteSpace;研究热点;前沿趋势

doi:10.3969/j.issn.2097-1826.2025.02.007

【中图分类号】 R473.72;R47-05;R823 **【文献标识码】** A **【文章编号】** 2097-1826(2025)02-0026-04

Visual Analysis of Hotspots and Cutting-edge Trends in Clown Care Based on CiteSpace

Wang Qinge¹, Gao Yan², Wang Weiwei³, Kong Chang¹ (1.School of Nursing, Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250355, Shandong Province, China; 2.Pediatric Department, People's Hospital of Boshan District, Zibo 255200, Shandong Province, China; 3.Hematology Department, 971 Hospital of PLA Navy, Qingdao 266000, Shandong Province, China)

Corresponding author: KONG Chang, Tel: 0531-89628091

【Abstract】Objective To explore the research hotspots and cutting-edge trends in clown care through CiteSpace visual analysis, and to provide references for better conducting clown care. **Methods** Research literature on clown care from the database from inception to March 2024 was searched from CNKI and Web of Science Core Collection, and CiteSpace 6.3.R1 was used to map keyword co-occurrence, clustering, time zone and outburst words. **Results** A total of 50 Chinese-language and 210 English-language articles were included. The research hotspots both at home and abroad mainly focused on the application scope, implementation methods and mechanism studies of clown care, and the cutting-edge trend was the interdisciplinary integrated development of clown care. **Conclusions** Research interest in clown care has been on the rise annually. However, China lags behind other countries in this area. In the future, attention should be paid to the latest hotspots and trends, the scope of its implementation should be expanded, and interdisciplinary cooperation should be strengthened. At the same time, based on China's national conditions, efforts should be made to explore the localized development model of clown care.

【Key words】 clown care; visual analysis; CiteSpace; research hotspot; cutting-edge trend

[Mil Nurs, 2025, 42(02): 26-29]

随着人类医学模式的发展^[1]及健康中国战略^[2]的深化,人们的情绪和心理健康越来越受到重视。病痛缠身的患者往往因缺乏有效的情绪调节手段而焦虑不安,更需要得到快乐和陪伴^[3]。小丑照护是指医务工作者通过装扮为小丑、载歌载舞等方式,将多种趣味元素融入治疗护理过程,以转移患者注意力、改善患者消极情绪、提高临床照护效果的非药物干预模式^[4]。与其他照护模式相比,小丑照护作为幽默疗法的一种表现形式,具有实施方便、安全性高、形式丰富生动、作用效果显著等特点,受到医学界的广泛关注^[5]。相较于国外,我国小丑照护起步较晚,制度体

系尚不健全,相关研究较为薄弱^[3-4],且多为基于传统文献检索和分析方法的综述,缺少用数字工具和统计方法的量化研究。因此,本研究运用 CiteSpace 6.3.R1 软件,以中国知网、Web of Science 核心合集作为数据来源,探究该领域国内外研究现状及热点趋势,以期为我国今后更好地开展小丑照护提供参考。

1 资料与方法

1.1 资料来源与检索策略 检索知网、Web of Science 核心合集中小丑照护相关文献,检索日期为建库至 2024 年 3 月 14 日。采用主题词进行检索, CNKI 检索式为主题=(小丑照护 OR 小丑疗法 OR 小丑医疗 OR 医疗小丑 OR 治疗性小丑 OR 治疗小丑 OR 小丑护士 OR 小丑医生 OR 健康照护小丑 OR 幽默疗法),将文献类型限定为期刊,语言为中文; Web of Science 核心

【收稿日期】 2024-06-03 **【修回日期】** 2024-11-18

【作者简介】 王沁格,本科,电话:0531-89628091

【通信作者】 孔畅,电话:0531-89628091

合集检索式为 TS=(clown therapy) OR(clown care) OR (medical clown) OR(clown nurse) OR(clown doctor) OR (health care clown*) OR(laughter therapy) OR(therapeutic clown) OR(clown intervention) OR(hospital clown) OR (laughter therapy) OR(laughter yoga),选择语种为“English”,限定文献类型为“article”或“review article”。

1.2 文献纳入标准和排除标准 纳入标准:(1)公开发表的文献;(2)研究内容以小丑照护为主题。排除标准:(1)非中文或英文的文献;(2)重复发表的文献;(3)会议、记录、报纸、专利、实践感悟等类型的文献;(4)信息不全的文献;(5)与主题无关的文献。

1.3 文献筛选 将文献导入 Citespace 6.3.R1 软件查重,并由 2 名熟悉研究主题的研究者根据标题和摘要独立筛选文献,遇分歧将通过讨论或与第 3 位研究者共同商议解决。检索得到中文文献 88 篇、英文文献 562 篇,经多重筛选后,最终纳入中文 50 篇和英文 210 篇。

1.4 文献分析 采用 CiteSpace 6.3.R1 软件分析文献条目。设置 Time Slicing 为 2000 年 1 月至 2024 年 12 月(知网)、2003 年 1 月至 2024 年 12 月(Web of Science 核心合集),Year Per Slice 为“1”,Top N 为“50”,Pruning 为“pathfinder”和“pruning sliced networks”。将 Node Types 选为 Keyword,绘制关键词共现图谱;在此基础上分别选择“LLR 法”、“Timezone View”或“Burstness”,绘制关键词聚类图、关键词时区图及关键词突现图。基于 CiteSpace 各类图谱特性,结合相关数据指标,对绘制出的关键词共现图、聚类图、时区图及突现图进行分析。(1)关键词共现:关键词共现可以窥见研究领域中出现的高频关键词及其之间的关系,揭示该领域当前研究热点。中介中心性反映关键词的重要性,值越大,该关键词就越重要。(2)关键词聚类:关键词聚类指通过把相同或相近的关键词进行归纳聚类,以反映该领域的研究热点和组成情况^[6]。通常认为,图谱的聚类模块值(Q 值)>0.3,表示聚类结构显著;聚类平均轮廓值(S 值)>0.5,表示聚类结果合理;若 S 值>0.7,则表示聚类结果可信^[7]。(3)关键词时区:关键词时区图主要用于从时间维度上展现某研究的发展历程与演变趋势,凸显该领域的新兴研究问题。(4)关键词突现:关键词突现是指关键词在短时间内出现研究频次骤增的情况,可展示关键词的兴起衰落,反映该领域的前沿趋势。

2 结果

2.1 年发文量分析 2000—2008 年,小丑照护领域研究成果较有限,国内外均仅有 3~5 篇文章发表;2008 年起,国外年发文量有所突破,由 10 余篇稳步增长至 20 余篇,增长趋势积极;而国内该领域研究

起步较晚,2017 年后发文量微增,趋势较为平缓。虽然国内外年发文量存在一定的波动性,但整体均呈现上升趋势,且在 2023 年达到峰值,提示近年来国内外学者对该领域的关注度均有所提高。

2.2 小丑照护领域研究热点及前沿分析

2.2.1 关键词共现分析 国内外小丑照护研究主要关注其缓解疼痛和焦虑的作用,国内研究侧重理论探讨,“综述”热度高;国外侧重临床实践,“术前焦虑”和“干预”受到较多关注。此外,国内研究覆盖儿童和老年人,而国外则更专注于儿童。国内外文献中排名前 10 位关键词见表 1。

表 1 小丑照护领域国内外文献中排名前 10 位关键词

排名	中文			英文		
	关键词	频次 (次)	中介 中心性	关键词	频次 (次)	中介 中心性
1	小丑照护	18	0.52	humor	53	0.28
2	儿童	11	0.20	preoperative anxiety	44	0.19
3	幽默疗法	9	0.32	children	43	0.15
4	综述	9	0.27	pain	33	0.07
5	疼痛	7	0.22	intervention	29	0.15
6	医疗小丑	7	0.30	quality of life	28	0.11
7	老年人	6	0.44	anxiety	27	0.17
8	护理	5	0.19	health	24	0.10
9	焦虑	4	0.11	laughter therapy	24	0.12
10	小丑疗法	4	0.12	tress	23	0.26

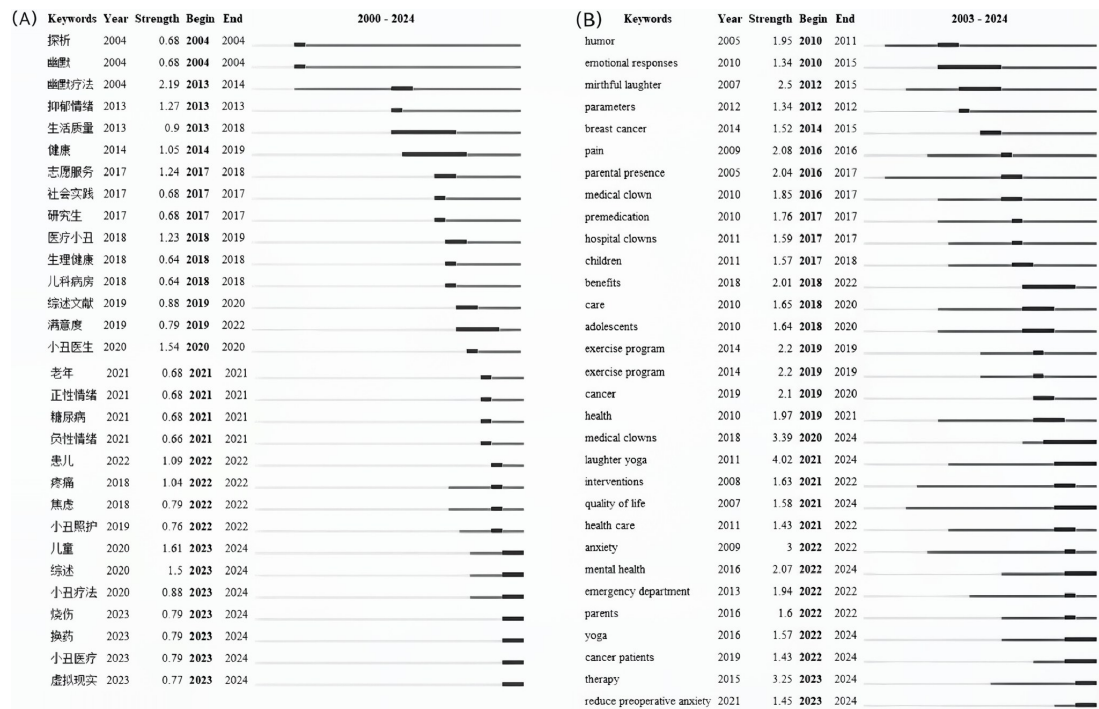
2.2.2 关键词聚类分析 国内文献关键词聚类分析得到 7 个聚类群(#0 幽默疗法、#1 小丑照护、#2 护理、#3 小丑疗法、#4 疼痛、#5 医疗小丑、#6 老年人),Q 为 0.695,S 为 0.9138;国外文献关键词聚类分析得到 12 个聚类群(#0 小丑干预、#1 血压、#2 小丑医生、#3 喜笑颜开、#4 医院、#5 儿童、#6 生活质量、#7 全身麻醉、#8 神奇的依赖、#9 基于艺术、#10 准实验研究、#11 血管紧张素原),Q 为 0.5694,S 为 0.8295,提示国内外聚类结果的结构显著、类别可信。相较于国内较为笼统的研究,国外对小丑照护的生理机制(#1 血压、#11 血管紧张素原)、实施方法(#10 准实验研究)及照护效应(#6 生活质量、#8 神奇的依赖)也有所探讨,研究方向划分更细,研究范围也更广。

2.2.3 关键词时区分析 在 2013 年之前,我国处于对小丑照护领域初探索阶段,研究较为单一;2013 年至今,研究重点拓展为对老年人、患儿以及癌症患者的护理,且护理与其他学科的融合逐渐增多,概念剖析和研究方向逐渐丰富。对国外文献进行的关键词时间演化分析显示:2003—2013 年,小丑照护领域的研究较为笼统,主要集中于小丑照护在压力、疼痛、焦虑、术前等情况下的应用;2013 年至今,小丑照护领域的研究更为深入和具象化,如音乐类、运动类小丑照护的开展,以及小丑照护对各类癌症患者的作用等。

2.2.4 关键词突现分析 对国内外关键词突现图进

行分析,中文文献近期关注烧伤、换药、虚拟现实,研究趋势聚焦于小丑照护在烧伤患者中的作用及跨学科应用;英文文献则关注 mental health(心理健康)、

cancer patients(癌症患者)、reduce preoperative anxiety(减轻术前焦虑),提示研究趋势为小丑照护对癌症和术前患者心理的积极影响,见图 1。



A 为小丑照护领域国内文献关键词突现分析;B 为小丑照护领域国外文献关键词突现分析

图 1 小丑照护领域国内外文献关键词突现分析

3 讨论

3.1 国内外小丑照护研究现状分析 整体来看,国内外年发文量均呈上升趋势,表明该领域关注度持续增加。其中 2019—2022 年,国内外发文量均处于较高水平,可能与特殊公共卫生事件所导致的心理压力和负性情绪增加有关^[8]。相较于国外,我国小丑照护开展活动零散、缺乏统一组织和规范制度等^[3],因而对该领域的研究热度相对略低,发展步伐相对滞后。

3.2 国内外小丑照护研究热点分析

3.2.1 小丑照护的应用范围 在国内,小丑照护主要应用于儿科病房,用以缓解患儿的焦虑和恐惧^[9]。另外,养老机构中应用也较多,主要用于改善老年人的抑郁情绪和生活质量^[10]。而国外则更为专注小丑照护对患儿^[11]及其家庭的积极作用^[12],同时尝试将围术期患者、癌症患者、透析患者、退休妇女、大学生等作为研究对象^[13],探讨小丑照护对其心理压力和焦虑情绪的改善作用。分析国内外差异,可能与文化背景、医疗理念和社会认可度不同有关。因此,为适应人口老龄化加剧和患儿增多的现状,我国应充分考虑社会环境和人群需求,加大宣传和科普力度,提升小丑照护的社会认知和认可度,促进其本土化和普适化发展。

3.2.2 小丑照护的实施方法 国内小丑照护的实施多由医护人员兼职小丑医护角色,并以志愿服务形式开展,与医疗操作的配合度和患者健康教育的融合度较高,但表演经验和技巧相对欠缺,且仍多沿用国外马戏团小丑元素,未能很好地与本国民众喜闻乐见的幽默形象和表现形式相结合^[3]。国外则注重从小丑照护的本质和特性出发,对小丑照护元素如何融入各治疗阶段,以及小丑医护如何更好地与患者进行互动和沟通等进行探讨^[14],且往往由经过专业培训的小丑艺人来开展小丑照护,因此能够为患者提供更为个性化、多样化的娱乐服务,对患者负性情绪的缓解程度较高。这可能与国内外医疗体系对小丑照护的支持程度,以及小丑照护专业培训体系的完善度不同有关。未来,相关机构应建立健全小丑照护相关规章制度,促进小丑照护与临床医疗服务的进一步融合;同时完善培养体系,扩大小丑医护人才队伍,并结合我国本土喜剧元素,优化表演和沟通技巧,推动小丑照护更加全面化、专业化开展。

3.2.3 小丑照护的机制研究 国内研究多侧重探讨实施小丑照护后产生的效应和影响,如在儿童和老人中的应用效果,以及改善护患关系、提高患者满意度等^[15]对医疗系统和社会氛围的影响;文献类型多

为传统综述。相比之下,国外研究在讨论小丑照护作用效果的同时,还深入探究其潜在的神经生物学机制^[16];此外注重借助更为严谨的准实验研究、量化评估方法及软件等,客观评价小丑照护对患者心理状态、生理指标以及康复进程的积极影响^[17]。分析差异原因可能与国内外的护理学科特点及开展研究条件不同有关。建议我国未来应加强与国际小丑照护组织的交流合作,合理借鉴国外先进经验和技术手段,加大资金支持,为开展研究创造良好条件。

3.3 国内外小丑照护的发展过程及前沿趋势分析

国内外关键词突现及时区图显示,小丑照护的发展可大致分为两个阶段。2013年之前,国内外均处于该领域的初步发展阶段,研究多集中在对小丑照护概念和作用效果的粗略分析,整体较为笼统和局限;2013年至今为加速发展阶段,研究人群由儿童拓展至老年人、围术期患者、癌症患者及精神障碍患者等多元群体,概念剖析更为深入,研究方向趋于具象化,护理与其他学科的交叉研究也逐渐增多。分析关键词突现图,推测该领域的前沿趋势主要集中于小丑照护的跨学科融合发展。随着科技的发展,“医工融合赋能产业发展”成为现在及未来医学研究的热点之一。有研究^[18]发现,虚拟现实技术与小丑照护相结合对换药过程中的患儿及家属具有积极作用;国外研究^[19]亦表明,利用网络平台实施小丑照护,同样能有效缓解住院患儿的负面情绪。

此外,将各种干预手段相结合并探索其相互作用,也已成为国内外学者青睐的研究方向之一。李金萍等^[20]将思维导图联合小丑照护应用于儿童留置针静脉输液干预护理中,结果显示,二者联合干预可减轻患儿恐惧,提高护理依从性与家属满意度;Ayhan等^[21]开展混合方法试点研究,使用基于前测-后测模型的准实验设计进行,发现小丑照护可以提高精神分裂症患者的生活质量,并积极影响乐观、应对、健康、社交能力、动机、意识和功能水平。

4 小结

本研究分析了国内外小丑照护的研究热点及前沿趋势,为国内相关研究提供参考。未来,应适当参考国际热点及前沿,从本国国情出发,建立健全组织机构,加强专业人才培养,为推动小丑照护常态化、普适化、实用化发展奠定基础;同时应加强国内外跨学科合作交流,促进我国小丑照护时代化、多元化、优质化发展。本研究仅纳入知网和Web of Science核心合集相关文献,可能存在偏倚,未来应扩大检索范围、细化算法设计,以提升研究质量。

【参考文献】

[1] 殷德涛,余坤.医学模式的演进与讨论[J].中国医学伦理学,

2018,31(12):1532-1535.

- [2] 中共中央国务院.中共中央国务院印发《“健康中国2030”规划纲要》[EB/OL].[2024-05-25].https://www.gov.cn/gongbao/content/2016/content_5133024.htm.
- [3] 丁永霞,李军莉,郭文俊,等.小丑照护在我国本土化的可行路径思考[J].护理学杂志,2019,34(21):99-103.
- [4] 张岩,秦元梅,邹小燕,等.国内外小丑照护应用进展[J].中国临床护理,2023,15(3):191-195.
- [5] ISAACS D. Clowns and clown doctors [J]. J Paediatr Child Health,2021,57(12):1844-1846.
- [6] 陈彤彤,宣凡馨,石兰萍.基于CiteSpace的标准化护理语言研究热点与趋势的可视化分析[J].军事护理,2023,40(1):61-65.
- [7] 陈悦,陈超美,刘则渊,等.CiteSpace知识图谱的方法论功能[J].科学学研究,2015,33(2):242-253.
- [8] 冯杰,赵源.新冠肺炎疫情期间住院隔离儿童的负性情绪及心理护理策略探析[J].中国医学伦理学,2021,34(3):357-363,369.
- [9] 李军莉,张培莉,丁永霞,等.小丑疗法在儿童病人中的应用进展[J].护理研究,2020,34(17):3091-3095.
- [10] 姚莉珮,张培莉,丁永霞,等.小丑照护对养老院老年人情绪的影响[J].中华护理杂志,2020,55(11):1685-1690.
- [11] FUSETTI V, RE L, PIGNI A, et al. Clown therapy for procedural pain in children: a systematic review and Meta-analysis [J]. Eur J Pediatr, 2022, 181(6): 2215-2225.
- [12] MORTAMET G, MERCKX A, ROUMELIOTIS N, et al. Parental perceptions of clown care in paediatric intensive care units [J]. J Paediatr Child Health, 2017, 53(5): 485-487.
- [13] SUN X, ZHANG J, WANG Y, et al. The impact of humor therapy on people suffering from depression or anxiety: An integrative literature review [J/OL]. [2024-05-02]. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/brb3.3108>. DOI: 10.1002/brb3.3108.
- [14] OFIR S, TENER D, LEV-WIESEL R, et al. The therapy beneath the fun: medical clowning during invasive examinations on children [J]. Clin Pediatr (Phila), 2016, 55(1): 56-65.
- [15] 宁雪梅,蒋文秀,邱婷,等.小丑疗法对学龄前期住院患儿静脉采血及家长满意度的影响[J].成都医学院学报,2023,18(2):253-256.
- [16] BERTINI M, ISOLA E, PAOLONE G, et al. Clowns benefit children hospitalized for respiratory pathologies [J/OL]. [2024-05-02]. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1093/ecam/neq064>. DOI: 10.1093/ecam/neq064.
- [17] KURUDIREK F, ARIKAN D, SARIALIOĞLU A. Effects of therapeutic clowning on pain and anxiety during venous blood sampling in Turkey: randomised controlled trial [J/OL]. [2024-05-02]. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/jspn.12352>. DOI: 10.1111/jspn.12352.
- [18] 卫平莲,刘安诺.虚拟现实技术联合小丑照护在门诊伤口换药患儿中的应用[J].军事护理,2023,40(4):28-31.
- [19] PECEGUINA I, ALCÂNTARA I, SANTOS A C, et al. Clown doctors virtualized: hospital professionals' perception regarding online visits during confinement in portuguese public hospitals [J]. Humor, 2023, 36(3): 419-437.
- [20] 李金萍,陈颖.思维导图联合小丑照护在儿童留置针静脉输液中的应用[J].全科医学临床与教育,2024,22(2):184-186.
- [21] AYHAN A G Y, ÖZTÜRK F Ö. The effect of laughter therapy on perceived stress and quality of life in persons with schizophrenia: a mixed method pilot study [J]. Issues Ment Health Nurs, 2023, 44(11): 1150-1158.

(本文编辑:郁晓路)